



Handbolti – æfingatafla

2021-2022

(Birt með fyrirvara um breytingar)



Æfingataflan tekur gildi fimmtudaginn 2 september.

Flokkur	Árgangur	Mán.	Þrið.	Mið.	Fim.	Fös.	Lau.	Sun.
3.kk	2005-2003	20:30- 22:00 S	20:00- 21:00 H	17:00- 18:30 S		17:00- 18:30 S	12:30- 13:30 H	
4. kk	2006-2007	19:00- 20:30	17:00- 18:00		20:30- 22:00	18:30- 19:30		
5. kk	2008-2009	16:00- 17:00	18:00- 19:30		18:00- 19:00	16:15- 17:15		
6. kk	2010-2011		16:00- 17:00		17:00- 18:00		10:00- 11:30	
7. kk	2012-2013		14:00- 15:00		14:00- 15:00			
8. kk/kvk	2014-2015		15:00- 16:00		15:00- 16:00			

Æfingar fara fram í Síðuskóla nema hjá 3 flokk sem æfir tvisvar í viku í höllinni.

Yfirþjálfari yngri flokka er Halldór Örn Tryggvason, sími 847-6957, netfang: halldor@fabtravel.is

Íþróttafélagið Þór Hamar /Skarðshlíð 603 Akureyri. Sími 461-2080, netfang: handbolti@thorsport.is

Þjálfarar veturinn 2021-2022

3. flokkur	Stevce Alusovski
4. flokkur	Heimir Pálsson
5. flokkur	Ágúst Lárusson
6. flokkur	Ágúst Lárusson
7. og 8. flokkur	Halldór Örn Tryggvason