

ÁRSSKÝRSLA
ÍÞRÓTTAFÉLAGHÐ
ÞÓR
2024





Efnisyfirlit

Skýrsla aðalstjórnar	3
Handknattleiksdeild	11
Hnefaleikadeild	21
Knattspyrnudeild	23
Knattspyrnudeild Þór/KA	33
Körfuknattleiksdeild	47
Píludeild	53
Taekwondodeild	59
Annað	61
- Viðburðir	62
- Látnir félagar	64
- Lög félagsins	68
- Stjórnir deilda	74

Útgefandi og ábyrgðaraðili:

Aðalstiörn Íþróttafélagsins Þórs.

Flestar af myndum ársskýrslunnar:

Páll Jóhannesson fyrir thorsport.is

Skapti Hallgrímsson fyrir

Akureyri.net.

Íþróttafélagið Þór 2023

©Allur réttur áskilinn

www.thorsport.is

Ársskýrslur fyrir keiludeild og
rafíþróttadeild bárust ekki frá
deildunum.

AÐALSTJÓRN



Skýrsla aðalstjórnar Þórs, flutt af Nóa Björnssyni formanni á aðalfundi félagsins í apríl 2025.

Aðalstjórn sú er tók við á aðalfundi félagsins á vordögum 2024 var skipuð eftirtöldum aðilum.

- Núi Björnsson
formaður, kosinn á aðalfundi
- Ragnar Níels Steinsson, varaform.
- Unnsteinn Jónsson, gjaldkeri
- Þorgils Sævarsson, ritari
- Eva Haldórsdóttir
- Íris Ragnarsdóttir
- Sigurður Pálsson
- Hjálmar Pálsson
- Árni Rúnar Jóhannesson

Stjórnin skipti með sér verkum á fyrsta fundi.

Hjá Íþróttafélaginu Þór eru um 35 stöðugildi á ársgrundvelli og eru átta deildir innan félagsins.

Fastir fundir aðalstjórnar voru tveir í mánuði.

Töluvert hefur verið fundað með stjórnnum sumra deilda félagsins, aðrar deildir hafa fengið minni athygli þar sem gangur þar hefur verið samkvæmt væntingum.

Þarna þurfum við í aðalstjórn að gera miklu betur. Aðallega til að fylgjast með gangi mála og vera í sem bestum tengslum við sjálboðaliða er starfa innan félagsins.

Viðræður um uppbyggingu

Verkefni aðalstjórnar eru margvísleg en aðalverkefni okkar núna eru viðræður við Akureyrarbæ um uppbygginguna á félagssvæði okkar, uppbyggingu sem nær að sameina félagsmenn okkar. Íþróttafélagið Þór er með æfingaaðstöðu út um allan bæ og allt að 35% félagsmanna/

iðkenda þurfa aldrei að koma í félagsheimilið okkar allan sinn feril í íþróttum og sama má segja um alla þeirra aðstandendur.

Það er ennþá mottó þessarar stjórnar að tryggja að hafist verði handa við

Íþróttafélagið Þór er með æfingaaðstöðu út um allan bæ og allt að 35% félagsmanna/ iðkenda þurfa aldrei að koma í félagsheimilið okkar allan sinn feril í íþróttum



að byggja íþróttahús við Hamar á kjörtímabilinu. Niðurstöður í rekstri bæjarins öskra hreinlega

á að gerður verði samningur við félagið um byggingu íþróttahúss. Auðvitað ætti ÍBA að taka upp samtalið við bæinn okkur til stuðnings. Eins og nefnt var á fundi með ÍBA í haust þá liggur nánast fyrir að ef íþróttahús verður byggt hjá okkur leysast húsnaðisvandamál flestra félaga bæjarins í leiðinni.

Þá liggur nánast fyrir að ef íþróttahús verður byggt hjá okkur leysast húsnaðisvandamál flestra félaga bæjarins í leiðinni.

Öll okkar nálgun í samtali við bæinn er uppbygging fyrir unga fólkið okkar, bætt æfingaaðstaða fyrir yngri flokka

félagsins er það sem við vinnum með og ætlum að bæta. Að sjálfsögðu mun öll bætt aðstaða nýtast þeim eldri líka. Ástæðan fyrir því að við sem félag ákváðum að kalla eftir gervigrasi á Ásinn er einmitt sú að bæta aðstöðu yngri flokka félagsins í knattspyrnu. Við höfum heyrt ákveðna gangrýni á að hafa ekki valið aðalvöllinn undir gervigrasið í þetta sinn, svarið liggur

einfaldlega í því sem ég sagði áðan, uppbygging fyrir yngri kynslóðina er stóra málið.

Aðalstjórnin ákvað að fara í það stóra verkefni að kaupa stúku við völlinn og kostar hún um 15-16 milljónir.

Fjármögnun er í vinnslu tveggja stjórnarmanna, Sigurðar Pálssonar og Árna Jóhannessonar, að mestu leyti og gengur nokkuð vel. Hugmyndin gengur út á að selja sæti í stúkunni sem verða síðan merkt þeim aðilum

sem vilja og geta lagt málinu lið.

Til að loka vangaveltum félagsmanna

um uppbygginguna utanhúss þá liggur fyrir að aðalvöllurinn okkar verður lagður gervigrasi í nánustu framtíð. Bærinn hefur falast eftir svæðinu við Lundinn en það liggur fyrir í okkar huga að ekki verða frekari breytingar á útiaðstöðu okkar fyrr en gervigras verður lagt á aðalvöllinn, síðan þarf að sjálfsögðu að skoða hvort að félagið geti yfir höfuð misst einhvern blett til framtíðar litið. Eins og við öll vitum

þá þarf að finna aðstöðu fyrir kastgreinar UFA áður en hægt verður að fara í þær framkvæmdir. Það sem hugsanlega gæti flýtt fyrir er að tartanið á hlaupabrautinni er að ganga úr sér og þarfnast endurnýjunar fljótlega.

Hamar tekinn í gegn

Önnur mál sem vert er að geta hér er upplýfting á Hamri, félagsheimilinu okkar. Undanfarin ár hefur húsið

verið tekið í gegn en þar sem mikil er umferð er viðhald

Aðalstjórnin ákvað að fara í það stóra verkefni að kaupa stúku við völlinn og kostar hún um 15-16 milljónir.

eilífðarverkefni. Sama má segja um Íþróttahöllina, heimavöll handboltans og körfunnar, þar hefur verið unnið að ýmsum málum en því miður hefur okkur gengið illa að tryggja handbolta - og körfuboltafólki okkar viðunandi aðstöðu fyrir þeirra starf nema að litlum hluta. Það eru væntanlega bjartari tímar fram undan í Höllinni þar sem að við fáum að öllum líkindum „herbergið“ okkar í haust til notkunnar fyrir deildirnar sem þar eru að spila.

Endurnýjun samstarfssamnings

Samningur varðandi ÞórKA var framlengdur fyrir til haustsins 2026, en hann rann út fyrir margt löngu og mega báðir aðilar skammast sín fyrir skjaldbökuhraðann á því verkefni.

Persónulega er ég mjög ósáttur við hliðarsamning sem gerður var um 2. og 3. flokk, en ábyrgð á þeim flokkum fluttist að hluta til frá okkur og tók samstarfaðili við keflinu að nokkru leyti. Uppgefnar ástæður fyrir breytingunum þótti mér ansi

léttvægar og taldi ég ekki mikið vandamál fyrir okkur sem félag að vinna málið í betri farveg ef ástæða þótti til. Kom ég

þeim skilaboðum nokkuð vel á framfæri við mitt fólk við litla hrifningu. Ástæðan fyrir að ég skrifaði undir saminginn var sú að hann naut stuðnings þeirra sem starfa eiga eftir honum þó svo að ég persónulega hafi aðrar skoðanir, ég byggi skoðanir mínar á minni persónulegu reynslu en ekki tilfinningum.

Páll Jóhannesson hefur unnið frábæra vinnu fyrir ritnefnd um sögu félagsins og verður honum seint fullpakkað.

Ritnefnd um sögu félagsins

Fyrir nokkrum misserum var tekin sú ákvörðun að fá aðila í ritnefnd félagsins. Ritnefndin var fljót að skipta með sér verkum og sér Páll Jóhannesson um alla vinnuna, málið einfalt þar á bæ. Aðrir nefndarmenn eru Núi Björnsson og Sigfús Helgason. Palli Jóh, eins við öllum þekkjum hann að nafni, hefur unnið frábæra vinnu og verður honum seint þakkað. Við vorum með væntingar um að geta sett fyrsta hluta vinnu Palla í

loftið fyrir síðustu jól, þ.e. kafla fá 1915 til 1940 eða fyrstu 25 árin í sögu félagsins og gefa félagsmönnum góða jólagjöf, en

ekki tókst okkur að klára yfirlestur og uppsetningu fyrir þann tíma. Verkið verður gefið út á netinu þannig að ef breytingar og nýjar upplýsingar detta í hús verður lítið mál að kippa því í liðinn.

Góð vinna orðunefndar

Orðunefnd félagsins vann góða vinnu á árinu fyrir afmæli félagsins. Margir

aðilar voru heiðraðir á afmælidegi félagsins þann 6. júní. Stefnan er að halda daginn ávalt hátíðlegan og helst að engir leikir séu leiknir þennan dag þannig að sem flestir félagsmenn geti notið dagsins í góðum félagsskap. Við nýtum daginn til að þakka sjálfboðaliðum á sem víðtækastan hátt fyrir þeirra framlag til félagsins. Virkilega ánægjulegt var að sjá allan þann fjölda sem mætti í Hamar á þessum hátíðisdegi okkar.

Ýmis verkefni

Fram undan er vinna við skipurit félagsins. Alltaf koma af og til upp umræður um skipurit félagsins og þurfum við að setjast yfir það á

næstu misserum hvort ástæða er til að breyta einhverju þar. Því miður komst það verkefni ekki á dagskrá á liðnu starfsári. Annað verkefni og mjög ánægjulegt er við tókum að okkur ásamt fleiri félögum, það eru íþróttir fyrir fatlaða einstaklinga. Mikil ánægja hefur verið með verkefnið og

eru mikil tækifæri varðandi stækkun á því. Vinnan tekur tíma og við höfum nóg af honum og einnig þolinmæði.

Á síðasta aðalfundi sagði ég eftir farandi:

„Eins og áður hefur komið fram þá er okkur í aðalstjórn mikið í mun að sameina okkar félagsmenn enn frekar. Við erum með miklar væntingar til núverandi bæjarstjórnar og horfum við til þess að byrja á grunni fyrir íþróttahúsi í lok þessa kjörtímabils vorið 2026.“

Það hefur í raun ekkert breyst hjá

stjórninni, við erum ennþá í þeirri vinnu að funda með pólitíkinni. Við erum þolinmód og horfum eins og áður sagði

frekar til að verkefnið náist í gegn og verði okkur sem að komum til sóma, það verður ekki byggt nema eitt hús fyrir okkur og það skal vera vandað.

Stjórnin skipaði framkvæmdahóp á sínum tíma fyrir félagið og hefur Ragnar Níels Steinsson varaformaður borið hita og þunga af verkefninu

Við erum með miklar væntingar til núverandi bæjarstjórnar og horfum við til þess að byrja á grunni fyrir íþróttahúsi í lok þessa kjörtímabils vorið 2026.

ásamt Reimari Helgasyni framkvæmdastjóra. Ragnar hefur lagt gríðarlega mikla og vandaða vinnu í verkefnið ásamt aðstoðarmanni heima við. Mikil vinna hefur verið í gangi frá síðustu sveitarstjórnarkosningum við að koma sjónarmiðum félagsins á framfæri og upplýsa sveitarstjórnarfólk um aðstöðuleysi okkar. Einnig hefur verið mikil undirbúningsvinna varðandi skipulag á svæðinu öllu, þarfagreiningu og staðsetningu íþróttahússins og margt fl. Ýmsar sviðsmyndir hafa verið dregnar upp varðandi svæðið og næsta nágrenni og segja má að okkur vanti herslumuninn varðandi það að klára skipulag svæðisins.

Stjórnin hefur verið með þær hugmyndir bakvið eyrað að halda fleiri opna fundi með félagsmönnum til að upplýsa um framgang verkefna en því miður hefur okkur ekki borið gæfa til þess, fyrst og fremst hefur það stoppað á svörum og þar af leiðandi frá litlu að segja.

Krefjandi rekstur

Rekstur félagsins er og verður alltaf mjög krefjandi. Árið 2023 var niðurstaðan mjög góð og höldum við áfram á þeirri vegferð á árinu 2024. Í þessu umhverfi er þekking starfsfólks félagsins gríðarlega mikilvæg og njótum við þar mikillar gæfu.

Staða deilda félagsins er mjög misjöfn, sumar deildir eru að vinna við mjög krefjandi aðstæður meðan

aðrar eru reknar með miklum ágætum. Allir eru ávallt að gera sitt besta en alltof mikill tími okkar frábæra

stjórnarfólks fer í að safna peningum og eyða orku sinni í það. Unglingaráð deildanna spila stór hlutverk innan félagsins og eru ráðin vel mönnuð og vel unnið á þeim vetfangi.

Iðkendur hjá félaginu eru um 1100-1200 einstaklingar. Töluverð fjölgun hefur orðið í körfunni hjá okkur og einnig í handboltanum. Píludeildin hefur einnig vaxið mikið og er hún sú næst stærsta á landinu samkvæmt síðustu fréttum, hugsanlega sú

Í þessu umhverfi er þekking starfsfólks félagsins gríðarlega mikilvæg og njótum við þar mikillar gæfu.

stærsta ef unglingastarfið er talið með. Ég ætla ekki að fara mikið yfir rekstur og árangur einstakra deilda frekar herna þar sem að það hefur þegar verið gert á aðalfundum þeirra.

Full ástæða er þó til að óska stelpunum í körfuboltanum til hamingju með frábæran árangur, silfur í bikarúrslitum og sigur í meistarakeppni KKÍ.

Íþróttafólki deilda og félagsins óska ég jafnframt til hamingja með þeirra vegtyllur og einnig okkur hinum fyrir að fá vera að þátttakendur í starfi þessa frábæra félags.

Verkefni deilda félagsins sem vert er að geta sérstaklega og eru unnin af miklum metnaði, Akureyri Open mót píludeildarinnar sem búið er að festa sig í sessi, eldri leikmanna mótin í fótbolta og körfunni, Goðamótin í fótbolta, yngri flokka mótin í handbolta og körfu ásamt herrakvöldi Þórs og kvennakvöldi Þórs og fleiri aðila. Ég gleymi örugglega einhverju og er það alls ekki með vilja gert.

Að lokum langar mig fyrir hönd aðalstjórnar að þakka starfsfólki félagsins fyrir vel unnin störf og

ánægjulegt samstarf á árinu. Einnig vil ég þakka stjórnarfélagi, bæði aðalstjórnar og deilda og öðrum sjálfboðaliðum fyrir samstarfið, óeigingjarna vinnu, elju og metnað. Það er ekkert sjálfsagt að einstaklingar gefi sinn frítíma lengur í sjálfboðavinnuna. Miklar breytingar eru framundan hvað þennan hóp varðar og verðum við að vanda okkur í allri umræðu og muna að þakka fyrir hverja mínúntu sem gefið er af sér. Að endingu þökkum við öllum samstarfsaðilum fyrir þeirra aðkomu að framgangi félagsins.

Það fellst mikil ánægja í því að vera hluti af íþróttafélaginu Þór.

•

Takk fyrir mig,
fyrir hönd aðalstjórnar Þórs,

Nói Björnsson formaður

#DFK#

HANDKNATTLEIKSDEILD

HANDBOLTI





Þórslíðið tapaði með minnsta mun í oddaleik gegn Fjölni í úrslitaeinvígi um sæti í efstu deild. Aron Hólm Kristjánsson hleður í skot, Arnór Þorri Þorsteinsson fylgist með. Mynd: Skapti Hallgrímsson - Akureyri.net.

Árið 2024 hófst með erfiðri byrjun en undir stjórn Halldórs Arnar Tryggvasonar og Brynjars Hólms Grétarssonar sýndi meistaraflokkur karla þó ótrúlegan karakter og fór nærri því að tryggja sér sæti í efstu deild. Liðið sigraði Hörð frá Ísafirði í dramatísku og eftirminnilegu einvígi í undanúrslitum umspilsins. Úrslitaeinvígið gegn Fjölni var svo

æsispennandi og réðust úrslitin í oddaleik sem tapaðist með minnsta mun. Það var sárt – en þó ber að hrósa strákunum fyrir óbilandi baráttuanda, eljusemi og einlægan metnað. Þeir voru sannarlega til fyrirmyndar innan sem utan vallar. Þá var það einnig ómetanlegt að upplifa þann gríðarlega stuðning sem liðið fékk, sérstaklega á heimavelli þar sem

Höllin fylltist og stemningin var rafmögnuð. Það skiptir miklu máli fyrir félagið að finna að Þórssamfélagið stendur svo sterkt á bak við liðið.

Áhersla á heimamenn

Um vorið tók ný stjórn formlega við rekstri handknattleiks-deildarinnar. Í nýrri stjórn sitja sjö kraftmiklir einstaklingar sem deila sameiginlegri sýn og brennandi áhuga á að byggja upp framtíð handboltans hjá Þór. Strax í upphafi ákvað stjórnin að fylgja eftir stefnu fráfarandi stjórnar og leggja áherslu á að fá heim leikmenn sem hafa alist upp innan félagsins eða hafa sterka tengingu við félagið. Sú vinna bar árangur og samið var við fjóra lykkileikmenn með Þórsblóð í æðum – Odd Gretarsson, Hafþór Má Vignisson, Þórð Tandra Ágústsson og Ólaf Malmquist. Það eru mikilvæg skilaboð til ungra iðkenda að þeir sjá fyrirmyndirnar snúa heim og

leggja sitt af mörkum fyrir félagið og það hafa þeir svo sannarlega gert.

Stefnan sett á efstu deild

Einnig tók nýtt og öflugt þjálfarateymi við í sumar – þeir Halldór Örn Tryggvason og Gunnar Líndal. Þeir settu strax metnaðarfull markmið: að vinna Grilldeildina og tryggja Þór sæti í Olísdeildinni fyrir næsta tímabil.



Undirbúningur var markviss og faglegur, og liðið hefur staðið undir væntingum í haust – bæði hvað varðar frammistöðu og úrslit. Þá hefur stuðningurinn haldið áfram og mæting á heimaleiki hefur verið



*Stuðningur við liðið og mæting á heimaleiki hefur verið til fyrirmyndar.
Mynd: Skapti Hallgrímsson - akureyri.net.*

til mikillar fyrirmyndar. Það er greinilegt að fólk vill taka þátt, styðja við liðið og skapa einstaka stemningu í Höllinni – og það skiptir öllu máli þegar markmiðið er að byggja upp lið sem á erindi í efstu deild til framtíðar.

Björt framtíð

Við teljum að framtíðin sé björt. Markmið stjórnar er að byggja upp stöðugt, samkeppnishæft efstudeildarlið sem rekið er af

festu, ábyrgð og langtímasýn. Við viljum skapa umhverfi þar sem leikmenn, stuðningsmenn og sjálfboðaliðar finni tilgang og gleði í þátttöku – lið sem fólk tengir við, styður af heilum hug og fjölmenni á leiki til að mynda eftirminnilega stemningu.

Nýtt íþróttahús lykilatriði

Við teljum einnig að bygging nýs íþróttahúss á félagssvæði Þórs sé lykilatriði í áframhaldandi vexti og

uppbyggingu deildarinnar. Slíkt hús myndi ekki aðeins bæta aðstöðu meistaraflokks heldur einnig efla starf með yngri flokkum og skapa nýja möguleika fyrir þróun handboltans á félagssvæðinu.

Að lokum viljum við þakka öllum þeim sem gera þetta starf

mögulegt – okkar frábæru styrktaraðilum, dyggum stuðningsmönnum og einstökum sjálfbóðaliðum sem leggja sitt af mörkum ár hvert. Án ykkar væri þetta verkefni ekki hægt.

Áfram Þór!

Unglingaráð

Unglingaráð handknattleiksdeildar Þórs er skipað eftirtöldum einstaklingum:

- Kristinn Frímann Jakobsson, formaður
- Guðrún Arngrímsdóttir, meðstjórnandi og gjaldkeri
- Þorbjörg Otta Jónasdóttir, meðstjórnandi og gjaldkeri.
- Inda Björk Gunnarsdóttir, ritari.
- Lísbet Patrisía Gísladóttir, meðstjórnandi.
- Bjarni Pétursson, meðstjórnandi.

Handboltaárið fór vel af stað og mikið var um að vera. Einhverjir flokkar unnu sig upp um deild á meðan aðrir voru áfram í sinni deild. Margar ferðir voru farnar á höfuðborgarsvæðið, ásamt mótum á Ísafjörð, Selfoss og til Vestmannaeyja. Einnig fór 4. flokkur á alþjóðlega unglingahandboltamótið Partille Cup í Svíþjóð fyrstu vikuna í júlí.

Hjá 3. og 4. flokki var handboltaárið spilað með sama sniði og í fyrra, en þá urðu breytingar á fyrirkomulaginu. Spilaðar voru þrjár lotur þar sem liðin

Handknattleiksdeild - unglingaráð



kepptu innbyrðis. Eftir loturnar þrjár eru stig liðanna úr lotunum lögð saman og haldin úrslitakeppni þar sem 16 lið taka þátt. Við höfum ekki heyrt annað en að þetta nýja fyrirkomulag hafi komið ágætlega út. Í vetur byrjaði HSÍ að sýna frá leikjum hjá 3. og 4. flokki í gegnum

Handboltapassann þar sem foreldrar og aðrir áhugamenn um handbolta gátu keypt sér áskrift. Við lentum í smá tæknilegum örðugleikum með útsendingar á leikjunum en vonandi lagast það með tímanum og betri þekkingu á búnaði.

Aðrir flokkar félagsins tóku þátt í

Íslandsmótum nema 7. og 8. flokkur. Iðkendur í 7. flokki fóru á skemmtilegt mót á Selfossi og einnig tóku 7. og 8. flokkur þátt í nokkrum dagsmótum hjá KA sem tókust vel til. Undanfarin ár hefur unglingaráð Þórs haldið utan um tvö Íslandsmót í handbolta fyrir 6. flokk drengja og

voru 153 iðkendur. Iðkendur í Íþróttaskóla Þórs voru 119. Sá skóli er fyrir börn á leikskólaaldri og fara æfingar fram á laugardagsmorgnum í íþróttahúsi SÍÐUSKÓLA. Fjöldi iðkenda er því svipaður og var á síðasta handboltaári hjá Þór sem og í Íþróttaskóla Þórs.



stúlkna, yngra og eldra ár með unglingaráði KA. Það samstarf hefur í heildina gengið vel og er þetta stór hluti af tekjum unglingaráðs og því mikilvægt að geta áfram tekið þátt í að halda mót fyrir yngri flokkana. Iðkendur yngri flokka í handknattleik voru 272 í vetur. Í 8. og upp í 3. flokk

Iðkendur okkar stunduðu æfingar í íþróttahúsi SÍÐUSKÓLA og í Íþróttahöllinni. Eins og við vitum skiptir aðstaða og aðbúnaður miklu máli til að halda úti góðu og metnaðarfullu íþróttastarfi fyrir iðkendur og þjálfara okkar. Að þurfa að fara á milli tveggja staða með búnað getur verið óheppilegt og eins

Handknattleiksdeild - unglingaráð

Þegar við eigum heimaleiki í Síðuskóla er aðstaðan fyrir áhorfendur ekki góð. Við bíðum því öll spennt eftir íþróttahúsi fyrir Íþróttafélagið Þór sem mun án efa efla starfið okkar og að öllum líkindum tengja deildirnar betur saman og auka samvinnu.

Iðkendur í 3. flokki fengu æfingaprógrömm frá honum og æfðu í Gainers í Íþróttahöllinni. Á meðan iðkendur í 4. flokki mættu tvisvar í viku fram að áramótum til hans á Bjarg og svo einu sinni í viku eftir ármót.



Eitt af markmiðum vetrarins var að bæta styrktar- og liðleikabjálfun inn í þjálfun iðkenda okkar, a.m.k. hjá eldri flokkunum.

Unglingaráðið gerði samning við Pál Hólm Sigurðsson á Bjargi um að sjá um styrktarþjálfun í 3. og 4. flokki.

Eftir áramót var ákveðið að bjóða upp á mobility þjálfun fyrir 3. og 4. flokk (iðkendur og þjálfara), æfingar í að auka liðleika, styrk og hreyfigetu og var þjálfari Guðrún Arngrímsdóttir. Æfingarnar urðu alls sex sem fóru fram snemma morguns í Baldvinsstofu í Hamri.



Annað markmið unglingaráðsins í vetur var að auka markmannsþjálfun fyrir markmannsiðkendur okkar. Við vorum svo heppin að fá hana Mateu Lonac frá Króatíu og markmann meistarflokks kvenna í KA/Þór okkur til liðs. Æfingar voru einu sinni í viku í íþróttahúsi Síðuskóla fyrir iðkendur í 5. til 3. flokks. Mikil ánægja var með þessa viðbót, bæði frá iðkendum, foreldrum og öðrum þjálfurum.

Þar sem þessar æfingar sem minnst var á hér fyrir ofan voru að skila góðum árangri til iðkenda okkur mun unglingaráðið halda áfram að bjóða upp á þessa þjálfun á næsta tímabili. Þjálfarahópurinn okkar samanstendur

af bæði eldri og reynslumiklum þjálfurum en einnig ungum og efnilegum þjálfurum með mikinn metnað. Í því samhengi má minnast á að Dagur Guðnason þjálfari ákvað að bjóða upp á tækniæfingar fyrir iðkendur í 6., 5. og 4. flokk á laugardagsmorgnum. Nokkrir iðkendur úr 4. flokki voru svo aðstoðarþjálfarar bæði í 7. og 8. flokki í vetur og kom það vel út. Unglingaráð hefur stutt vel við bakið á þjálfurum þegar kemur að því að afla sér aukinnar menntunar í þjálfunarfræðum. Hefur þjálfurum verið m.a. boðið upp á skyndihjálparnámskeið, þjálfaranámskeið á vegum ÍSí,

fræðslu sem Erlingur Richardsson var með og fleira ef þeir höfðu óskað eftir því.

Eftirtaldir sáu um þjálfun iðkenda í vetur:

Yfirþjálfari: Oddur Grétarsson.

7.- 8. flokkur: Oddur Gretarsson.

6. flokkur: Viktor Ernir Geirsson og Andri Snær Jóhannsson.

5. flokkur: Jón Eyberg Bjarnason og Dagur Guðnason.

4. flokkur: Sigurpáll Árni Aðalsteinsson og Viktor Ernir Geirsson.

3. flokkur: Þorvaldur Sigurðsson, Ingólfur Samúelsson og Atli Rúnarsson

Markmannspjálfi 5.-3. flokks: Matea Lonac.

Rekstrarleg staða unglingaráðs er sterk. Fjárhagur unglingaráðs hefur verið í góðu jafnvægi undanfarin ár og varð engin breyting á því í ár þrátt fyrir að ýmsir kostnaðarliðir eins og ferðakostnaður hafi hækkað töluvert

milli ára.

Það hefur gengið erfiðlega að finna gjaldkera í unglingaráð handboltans. Tveir meðstjórnendur tóku þetta verkefni að sér í vetur en vonandi er einhver til í að taka þetta starf að sér fyrir næsta tímabil.



Að lokum vill stjórn unglingaráðs þakka öllum iðkendum, foreldrum, aðstandendum, þjálfurum, sjálfboðaliðum, styrktaraðilum og öðrum velunnurum fyrir samstarfið í vetur. Við vonumst eftir áframhaldandi góðu samstarfi og erum sannfærð um að næsti vetur verði bara betri.

HNEFALEIKAR



Árið byrjaði á því að Elmar Freyr Aðalheiðarson var kjörinn íþróttamaður Þórs fyrir árið 2023.

Hnefaleikadeild Þórs fór af stað með námskeið í *kickboxi* með heimsmeistara í faginu sem kennara. Tadas Jonkus frá Litháen bjó á Akureyri og hafði áhuga á að þjálfa svo við komum á laggirnar kickboxdeild fyrir hann og hefur hún verið mjög vinsæl.



Í diplóma hnefaleikum unnu Tómas Bergson, Haukur Ingi Elsuson, Ísak Kristinn Tómasson og Emma Bríet Tómasdóttir sér inn

Diplóma viðurkenningu HNÍ. Mikael Róbert Gunnarsson fékk bronsmerki HNÍ og Arnar Geir Kristbjörnsson vann sér inn silfurmerki HNÍ.

Valgerður Einarsdóttir vann sinn flokk í Jólamóti HNÍ í diplómahnefaleikum og Mikael Róbert Gunnarsson var í öðru sæti í sínum flokki.

Hnefaleikaskóli Þórs hefur vaxið mjög á árinu og erum við farin að senda í



kringum tíu keppendur á hvert mót í diplómahnefaleikum.

Valgerður Einarsdóttir, Lilja Torfadóttir og Stefán Ingvarsson fóru til Hvidovre í Danmörku að keppa í hnefaleikum.

Igor Biernat keppti í haustbikarmóti HNÍ og sigraði Daniel Rosa úr Bogatyr 2-1 í viðureignum og varð bikarmeistari. Hann laut svo í lægra haldi fyrir Teiti Ólafssyni úr HR um bikar-kóng ársins 2024.

Annars heldur starf hnefaleikadeildarinnar áfram að vaxa og iðkendum að fjölga. Við förum af stað með sér kvennatíma til að reyna að fjölga konum í íþróttinni og þó það gangi rólega höfum við trú á að það muni skila fleiri konum inn í starfið.

KNATTSPYRNUDEILD

FÓTBOLTI

karlar



Knattspyrnudeild gerir upp árið 2024 hjá meistaraflokki karla og verður hér stiklað á stóru yfir það helsta sem dreif á daga Þórslíðsins á árinu.

Janúar

- Þrír leikmenn undirrituðu nýjan samning við knattspyrnudeild Þórs; þeir Aron Ingi Magnússon, Ingimar Arnar Kristjánsson og Ragnar Óli Ragnarsson og sömdu þeir allir til ársloka 2026.

- Arnór Bjarki Hjaltalín var valinn í hæfileikamótun dómara hjá KSÍ. Átta efnilegir dómarar á aldrinum 16-21 árs voru valdir í verkefnið.

- Alls átta leikmenn Þórs voru boðaðir til landsliðsæfinga með yngri landsliðum Íslands:

U19 – Ingimar Arnar Kristjánsson

U17 – Pétur Orri Arnarson

U16 – Ásbjörn Líndal Arnarsson, Egill Orri Arnarsson, Einar Freyr

Halldórsson, Sigurður Jökull Ingvason og Sverrir Páll Ingason

U15 – Kristófer Kató Friðriksson

- Höldur - Bílaleiga Akureyrar og knattspyrnudeild Þórs endurnýjuðu samstarfssamning sinn til þriggja ára. Höldur hefur um árabíl verið einn af lykilsamstarfsaðilum knattspyrnudeildar Þórs og mun auglýsing frá

Höldi prýða alla keppnisbúninga Þórs næstu árin.

Febrúar

Lengjubikarinn

Njarðvík - Þór 1-5 (Aron Ingi Magnússon, Rafael Victor, Ragnar Óli Ragnarsson, Kristófer Kristjánsson, Fannar Daði Malmquist Gíslason)

Þór – Stjarnan 5-1 (Rafael Victor 2, Ingimar Arnar Kristjánsson, Egill Orri Arnarsson, Aron Ingi Magnússon)

HK – Þór 0-2 (Ingimar Arnar Kristjánsson, Aron Ingi Magnússon)

- Egill Orri Arnarsson æfði með danska stórliðinu FC Midtjylland í eina viku.

- Pétur Orri Arnarson lék tvo vináttuleiki með U17 í Finnlandi. Lék Pétur þar sinn tíunda landsleik.

- Fjórir ungir leikmenn skrifuðu undir nýja samninga við knattspyrnudeild Þórs. Atli Þór Sindrason og Davíð Örn Aðalsteinsson sömdu til ársloka 2026 og þeir Haukur Helgason og Kristinn Bjarni Andrason út 2025.

- Árni Elvar Árnason gekk til liðs við Þór frá Leikni og gerði eins árs samning.

- Samstarfssamningur við Samskip vegna Pollamóts Þórs og Samskipa

var endurnýjaður til þriggja ára. Pollamót Þórs eiga sér langa sögu sem nær allt aftur til 1987. Samstarf Þórs og Samskipa um Pollamótin hófst með fyrsta samstarfssamningi félaganna árið 2018.

Mars

Lengjubikarinn

Þór – KR 4-0 (Bjarki Þór Viðarsson, Marc Rochester Sörensen, Aron Ingi Magnússon, Fannar Daði Malmquist Gíslason)

Þór – Fjölnir 1-1 (Fannar Daði Malmquist Gíslason)

Þór – Breiðablik 0-1

- Birkir Heimisson gekk til liðs við Þór frá Val. Birkir sneri þar með aftur heim í Þorpið eftir átta ára fjarveru en hann var seldur frá Þór til hollenska úrvalsdeildarliðsins Heerenveen sumarið 2016

- Fimm Þórsarar, Ásbjörn Líndal Arnarsson, Egill Orri Arnarsson, Einar Freyr Halldórsson, Sigurður Jökull Ingvason og Sverrir Páll Ingason voru valdir í U16 landsliðshóp Íslands og tóku þátt í UEFA Development mótí á Gíbraltar.

- Jón Jökull Hjaltason gekk til liðs við Þór frá ÍBV og skrifaði undir tveggja ára samning.

EGILL ORRI ARNARSSON



- Knattspyrnudeild Þórs, GA Smíðajárn, Ísrör og Vélaleiga HB gerðu með sér nýjan samstarfssamning til eins árs.

- Knattspyrnudeild Þórs og danska úrvalsdeildarliðið FC Midtjylland náðu samkomulagi um kaup danska félagsins á Agli Orra Arnarssyni og skrifaði Egill undir þriggja ára samning við danska félagið á 16 ára afmælisdegi sínum. Egill spilaði áfram með Þór til 1.júlí.

Apríl

Mjólkurbikar

Þór – KFA 5-1 (Fannar Daði Malmquist Gíslason 2, Rafael Victor, Sjálfsmark mótherja, Alexander Már Þorláksson)

Gróttá - Þór 0-3 (Rafael Victor 2, Fannar Daði Malmquist Gíslason)

Knattspyrnudeild - karlar



- Leikmannakynning fyrir keppnistímabilið 2024 fór fram í Hamri að viðstöddu fjölmenni.
- Rúnar Daði Vatnsdal Sveinsson og Smári Signar Viðarsson voru boðaðir á landsliðsæfingar með U15.

Maí

-Keppni í Lengjudeild karla hófst hjá okkar mönnum með útileik gegn Þrótti í Laugardalnum.

Lengjudeild

Þróttur – Þór 1-1 (Rafael Victor)

Þór – Afturelding 4-2 (Birkir Heimisson, Egill Orri Arnarsson,

Rafael Victor, Sigfús Fannar Gunnarsson)

ÍBV – Þór 1-1 (Sigfús Fannar Gunnarsson)

Þór – Keflavík 1-1 (Árni Elvar Árnason)

Njarðvík – Þór 5-1 (Birkir Heimisson)

Mjólkurbikar

Fjölnir – Þór 0-2 (Ingimar Arnar Kristjánsson 2)

- Árlegt herrakvöld Þórs fór fram í íþróttahúsinu við Síðuskóla. Líkt og undanfarin ár seldist upp á herrakvöldið sem er orðinn fastur liður hjá Þórsurum í maímánuði.
- Orkan og knattspyrnudeild Þórs undirrituðu nýjan samstarfssamning til næstu þriggja ára.
- Hinn 16 ára gamli markvörður Sigurður Jökull Ingvason fór til reynslu til danska úrvalsdeildarliðsins FC Midtjylland og dvaldi þar í viku.



Júní

Lengjudeild

Fjölnir – Þór 1-0

Þór – Leiknir 1-2 (Birkir Heimisson)

Dalvík/Reynir – Þór 1-3 (Elmar Þór Jónsson, Sigfús Fannar Gunnarsson, Alexander Már Þorláksson)

ÍR – Þór 1-1 (Fannar Daði Malmquist Gíslason)

Mjólkurbikar

Þór – Stjarnan 0-1

- Bæjarráð Akureyrar samþykkti samning við Íþróttafélagið Þór um upphitaðan gervigrasvöll á svæði félagsins. Áætlað er að taka völlinn í notkun í júní 2025.

- Hinn 16 ára gamli Sverrir Páll Ingason fór til reynslu til hollenska úrvalsdeildarliðsins AZ Alkmaar og dvaldi þar í eina viku.

Júlí

Lengjudeild

Þór – Gróttá 3-1 (Ragnar Óli Ragnarsson, Kristófer Kristjánsson, Rafael Victor)

Þór – Grindavík 2-2 (Rafael Victor 2)
Afturelding – Þór 0-3 (Rafael Victor 2, Vilhelm Ottó Biering Ottósson)

Þór – Þróttur 0-1

Þór – ÍBV 0-3

Keflavík – Þór 3-2 (Rafael Victor, Aron Ingi Magnússon)

- Aron Kristófer Lárusson gekk til liðs við Þór frá KR. Aron var þar með að snúa aftur heim í Þorpið eftir fimm ára fjarveru.

- Pollamót Þórs og Samskipa var á sínum stað í byrjun mánaðarins þar sem keppendur voru um það bil 800 talsins. Um var að ræða 37. Pollamótið.

Ágúst

Lengjudeild

Þór – Njarðvík 2-2 (Vilhelm Ottó Biering Ottósson, Birkir Heimisson)

Grindavík – Þór 3-0

Þór – Fjölnir 1-1 (Birkir Heimisson)

Leiknir – Þór 5-1 (Sigfús Fannar Gunnarsson)

Þór – ÍR 1-1 (Marc Sorensen)

- Aron Einar Gunnarsson gekk til liðs við Þór frá Al Arabi. Aron Einar sneri þar með heim í Þorpið eftir átján ára atvinnumannaferil eða allt frá því hann gekk til liðs við AZ Alkmaar frá Þór um mitt sumar 2006, þá sautján ára gamall. Heimkoma Arons var tilkynnt við hátíðlega athöfn í Hamri þar sem fjölmargir Þórsarar mættu og buðu fyrirliðann velkominn heim.

- Þórsararnir Ásbjörn Líndal Arnarsson, Einar Freyr Halldórsson, Sigurður Jökull Ingvason og Sverrir Páll Ingason voru í lokahópi U17 landsliðs Íslands sem keppti á Telki Cup í Ungverjalandi um miðjan mánuðinn.

- Knattspyrnudeild Þórs og danska úrvalsdeildarliðið FC Midtjylland náðu samkomulagi um kaup danska félagsins á Sigurði Jökli Ingvasyni. Sigurður hélt til Danmerkur þegar í

Knattspyrnudeild - karlar

SIGURÐUR JÖKULL INGVASON



stað og hóf að æfa og leika með unglingaliðum félagsins.

Lokastaða í deild - 10.sæti af 12 liðum
26 stig – 6 sigrar, 8 jafntefli og 8 töp
32 mörk skoruð, 38 mörk fengin á sig

Markahæstur: Rafael Victor, 9 mörk.
- Á lokahófi knattspyrnudeildar var Rafael Victor valinn leikmaður ársins og Einar Freyr Halldórsson efnilegastur.

Rafael spilaði alls 27 leiki með Þórslíðinu á árinu og skoraði í þeim leikjum fimmtán mörk, 19/9 í Lengjudeildinni, 4/3 í Mjólkurbikarkeppninni og 4/3 í Lengjubikarnum.



LEIKMAÐUR ÁRSINS
RAFAEL VICTOR



EFNILEGASTI LEIKMAÐUR
EINAR FREYR HALLDÓRSSON



LEIKMAÐUR LEIKMANNA
BIRKIR HEIMISSON

September

Lengjudeild

Þór – Dalvík/Reynir 2-0 (Aron Einar Gunnarsson, Rafael Victor)

Gróttá – Þór 1-2 (Sverrir Páll Ingason, Aron Kristófer Lárusson)

Einar Freyr spilaði 9 leiki með Þórslíðinu á árinu, þrjá í Lengjubikar og sex í Lengjudeildinni en hann var að spila sína fyrstu meistaraflokksleiki á ferlinum. Einar var enn gjaldgengur í 3.flokk en lék aðallega með 2.flokki þar sem hann skoraði fimm mörk í 20 leikjum.



Íslandsmeistarar Þórs í 3. flokki 2024

Aftari röð frá vinstri: Ármann Pétur Ævarsson þjálfari, Frank Satorres, Kjartan Steinn Jónasson, Rúnar Daði Vatnsdal, Gunnar Karl Valtýsson, Peter Ingi Helgason Jones, Natan Aðalsteinsson, Lucas Viera Thomas, Kjartan Ingi Friðriksson, Lárus Sólun Biering, Kári Jónsson, Friðrik Helgi Ómarsson, Aðalgeir Axelsson þjálfari og Franz Hrólfur Friðriksson.

Fremri röð frá vinstri: Sverrir Páll Ingason, Einar Freyr Halldórsson, Ásbjörn Líndal Arnarsson, Hafþór Ingi Ingason, Kristófer Kató Friðriksson, Eiður Logi Stefánsson og Oliver Sesar Bjarnason.

- Friðrik Helgi Ómarsson og Óliver Sesar Bjarnason voru valdir til úrtaksæfinga hjá U16 og Rúnar Daði Vatnsdal Sveinsson hjá U15.

- Þórsarar urðu Íslandsmeistarar í 3. flokki karla eftir sigur á ÍA í hreinum úrslitaleik um Íslandsmeistaratitil í leik sem fram fór á Akranesi og lauk með 2-5 sigri Þórs. Strákarnir fóru taplausir í gegnum síðustu lotu Íslandsmótsins og Íslandsmeistaratitillinn sannarlega verðskuldaður. 3.flokkur fór einnig alla leið í bikarúrslit en töpuðu þar í úrslitaleik. Þjálfarar 3. flokks voru Steinar Logi

Rúnarsson, Ármann Pétur Ævarsson, Aðalgeir Axelsson og Aron Birkir Stefánsson markmannspjálfi.

Október

- Valur lagði fram kauptilboð í Birki Heimisson sem var samþykkt og gekk Birkir því aftur til liðs við Val.

- Knattspyrnudeild Þórs og Ölgerðin gerðu með sér samstarfssamning sem felur í sér að Ölgerðin verður einn af aðalstyrktaraðilum knattspyrnudeildar Þórs næstu tvö árin. Meðal annars mun eitt goðsagnakenndasta vörumerki



Ölgerðarinnar, Egils Appelsín, prýða nýjan keppnisbúning Þórs frá og með næstu leiktíð.

- Rúnar Daði Vatnsdal Sveinsson lék sína fyrstu unglingalandsleiki þegar hann var valinn í lokahóp U15 sem tók þátt í UEFA Development móti sem fram fór í Búlgaríu.

- Fulltrúar frá knattspyrnudeild Þórs heimsóttu höfuðstöðvar Danmerkurmeistara FC Midtjylland og fylgdust þar með æfingum auk þess að eiga samtöl við marga lykilstarfsmenn félagsins. Sigurður Heiðar Höskuldsson, aðalþjálfari meistaraflokks, Arnar Geir Halldórsson yfirþjálfari, Aðalgeir Axelsson, stjórnarmaður og þjálfari í yngri flokkum, og Aron Birkir Stefánsson, fyrirliði mfl. og markmannsþjálfari yngri flokka, fóru í ferðina.

- Ný keppnistreyja Þórs í fótbolta kom í sölu. Treyjan er fyrir meistaraflokk karla og yngri flokka lið Þórs í fótbolta næstu tvö keppnistímabil.

Nóvember

- U17 ára landslið Íslands komst áfram úr undankeppni EM sem haldin var á Íslandi í nóvember. Þór átti fimm fulltrúa í liðinu sem lauk keppni með 2-2 jafntefli gegn firnasterku liði Spánverja eftir að hafa unnið örugga sigra gegn Norður-Makedóníu og Eistlandi. Sigurður Jökull Ingvason stóð allan tímann í marki Íslands gegn Spáni og átti mjög góðan leik en hann sat á bekknum fyrri tvo leikina. Egill Orri Arnarsson bar fyrirliðaband Íslands í öllum leikjunum.

Einar Freyr Halldórsson var í byrjunarliði Íslands í öllum leikjunum þremur og lék á miðjunni. Sverrir Páll Ingason byrjaði sömuleiðis alla leiki Íslands í stöðu hægri bakvarðar. Ásbjörn Líndal Arnarsson lék í hjarta varnarinnar gegn Norður-Makedóníu og Eistlandi en í leiknum gegn Eistlandi skoraði Ásbjörn eitt þriggja marka íslenska liðsins áður en hann fékk að líta rautt spjald, sem þýddi að hann var í leikbanni gegn Spánverjum.

- Kristófer Kató Friðriksson var valinn í æfingahóp U16. Á sama tíma voru Aron Óli Ödduson, Jón Alex Sveinsson og Smári Signar Viðarsson valdir á úrtaksæfingar U15.

- Goðamót númer 79 og 80 fóru fram í Boganum þar sem 5. flokkur karla og 5. flokkur kvenna öttu kappi.
- Skemmtimót knattspyrnudeildar í pílukasti fór fram í píluaðstöðu Þórs í Íþróttahúsinu við Laugargötu.

Desember

- Knattspyrnudeild Þórs tilkynnti um samning við senegalska miðju-manninn Ibrahima Balde um að leika með Þórsliðinu í Lengjudeildinni á næstu leiktíð.
- Fannar Daði Malmquist Gíslason, Sigfús Fannar Gunnarsson og Ýmir Már Geirsson skrifuðu undir nýjan samning.
- Markverðirnir Franko Lalic og Víðir Jökull Valdimarsson voru tilkynntir sem nýir leikmenn Þórs. Við sama tilefni undirritaði Aron Birkir Stefánsson nýjan samning.
- Spænski varnarmaðurinn Juan Guardia gekk til liðs við Þór frá Völsungi og gerði tveggja ára samning.
- Jólamót Þórs og Íslenskra rafverktaka ehf. fór fram þann 28. desember í Boganum. Góð þátttaka var á mótinu í ár og gleðin við völd frá upphafi til enda.

Fylgstu með á samfélagsmiðlum

Við Þórsarar hvetjum allt okkar stuðningsfólk til að fylgjast vel með okkar starfi. Til að vera vel með á nótunum er gott að fylgjast með samfélagsmiðlum félagsins sem eru á tenglunum hér að neðan.

Þangað inn koma reglulegar fréttir úr starfinu auk þess sem viðburðir eru reglulega auglýstir.

[Þór – Fótbolti á Facebook](#)

[Þór – Fótbolti á Twitter](#)

[Þór – Fótbolti á Instagram](#)

[Yngri flokkar knattspyrnudeildar](#)

[Þórs á Facebook](#)

[Íþróttafélagið Þór á Facebook](#)

Áfram Þór!

Unglingaráð

Unglingaráð knattspyrnudeildar heldur úti afar umfangsmiklu starfi fyrir börn á aldrinum 3-20 ára sem æfa undir handleiðslu menntaðra þjálfara allan ársins hring. Æft er í þrettán flokkum þar sem jafnan eru tveir árgangar saman í hverjum flokki, að elsta (2. flokki) og yngsta (8. flokki undanskildum) þar sem þrír árgangar eru saman.

Ríflga 20 þjálfarar þjálfar allan ársins hring í yngri flokkum Þórs. Við erum heppin með að hafa nokkra reynslumikla þjálfara í þjálfarahópi yngri flokkanna en einnig hefur verið lögð áhersla á að auka nýliðun í þjálfarahópnum og hafa ungir þjálfarar tekið að sér stór hlutverk á undanförunum árum.

Árið 2024 léku yngriflokkalið Þórs 377 leiki í Íslandsmótum KSÍ og hefur Þór aldrei leikið fleiri Íslandsmótsleiki í yngri flokkum á einu ári. Ekki eru leikin Íslandsmót í yngstu flokkunum en þeir flokkar taka þátt í hinum ýmsu mótum allt árið um kring. Að auki héldu iðkendur í 3. flokki á alþjóðlegt mót í Barcelona á vordögum.

Yngri flokkar Þórs leika í hefðbundnum keppnisbúningi Þórs, þ.e. hvítir sokkar, rauðar stuttbuxur og hvítar treyjur. Ítalski framleiðandinn Macron sér um að framleiða Þórsbúninginn og á haustdögum var kynnt ný sérhönnuð treyja sem fótboltalið Þórs munu klæðast næstu tvö árin. Framundan eru spennandi tímar með tilkomu nýs gervigrasvallar á Þórssvæðið. Völlur sem beðið hefur verið eftir og sér nú fyrir endann á

þeirri bið. Með tilkomu hans þokast aðstöðumálin í betri átt.

Fjölgun leikja kallar á fleiri dómara og hefur verið lögð áhersla á að efla utanumhald með dómgæslu í félaginu. Ungum dómurum hjá Þór er að fjölga jafnt og þétt og er það vel og jafnframt gríðarlega mikilvægt félaginu.

Á sumrin er æft alla virka daga á Þórssvæðinu og eru æfingar í gangi á svæðinu frá 9:00 á morgnana til 20:00 á kvöldin. Við það bætast leikir í Íslandsmóti sem eru jafnt virka daga sem og um helgar. Auk hefðbundinna æfinga er boðið upp sérhæfðar æfingar, annars vegar sérstakar tækniæfingar fyrir ákveðna aldurshópa og hins vegar markmannsæfingar fyrir þá leikmenn sem kjósa að æfa mark. Unnið er eftir tveimur meginstefnum út í gegnum allt starfið, félagsstefnu annars vegar og afreksstefnu hins vegar.

Við horfum björtum augum til framtíðar og viljum um leið hvetja Þórsara til að láta til sín taka í starfi yngri flokka. Til að það starf geti blómstrað þarf öfluga sjálfbóðaliða og allt framlag hjálpar.

ÞÓR/KA

FÓTBOLTI *konur*





Hluti stjórnar Þórs/KA á lokahófi félagsins í október. Birgir Örn Reynisson, Kristín Elva Viðarsdóttir, Dóra Sif Sigtryggisdóttir formaður, Guðrún Una Jónsdóttir og Steinunn Heba Finnsdóttir. Á myndina vantar Nönnu Björnsdóttur.

Knattspyrnukonur á Akureyri hafa leikið undir merkjum Þórs/KA frá árinu 1999. Keppnistímabilið 2024 var því það 26. í röðinni sem meistaraflokkur kvenna spilar sem Þór/KA, en á árunum 2001-2005 bættist KS aftan við nafnið og hét liðið þá Þór/KA/KS. Áður höfðu knattspyrnukonur á Akureyri sameinast í eitt lið undir merkjum ÍBA sex tímabilin þar á undan, 1993-1998.

Af þessum 26 keppnistímabilum hefur Þór/KA spilað 22 tímabil í efstu deild Íslandsmótsins, þar af óslitið frá 2006. Á árunum 2008 til 2019 var Þór/KA eina liðið sem hafnaði alltaf í einum af fjórum efstu sætum Íslandsmótsins.

Það eru því engar ýkjur að orða það svo að Þór/KA sé farsælasta knattspyrnulið Akureyrar, að minnsta kosti á 21. öldinni, meðal annars með tvo Íslandsmeistaratitla í safninu.

Þrátt fyrir þessa farsælu sögu knattspyrnu-kvennanna okkar fer ávallt mikill tími þeirra sem stjórna félaginu og starfa fyrir

það á launum og í sjálfböðavinnu í að berjast fyrir tilverurétti þess, minna á sjálfsögð réttindi og þoka baráttumálum áfram í jafnréttisátt. Að ekki sé minnst á alla vinnuna sem liggur að baki fjáröflunarverkefnum á borð við sölu á varningi, þrifum á skólum og íbúðum og önnur ámóta verkefni. Á meðan það þykir sjálfsagt að karlalið hér á landi og annars staðar fái bein fjárframlög óháð árangri og stöðu þykir jafn sjálfsagt að konurnar vinni fyrir hverri krónu sem rennur í rekstur og umgjörð þeirra liða.

Það að vinna við slík skilyrði og undir slíkum kringumstæðum með það að markmiði að halda félaginu, kvennaliðinu okkar, réttu megin við strikið getur því oft verið slítandi og þreytandi fyrir fólk í sjálfböðastörfum, fólk sem að öðru leyti er í fullri vinnu, með fjölskyldur og örugglega einhver önnur eigin áhugamál og tómstundastörf sem það vill sinna. Kraftar þessa fólks fara að mjög miklu leyti í fjáröflunarverkefni og þess háttar



Pór/KA meistaraflokkur 2024

Aftasta röð frá vinstri: Aron Birkir Stefánsson, markvarðapjálfi, Emelía Ósk Krüger, Krista Dís Kristinsdóttir, Steingerður Snorraddóttir, Bríet Fjóla Bjarnadóttir, Bríet Jóhannsdóttir, Kolfinna Eik Elínardóttir, Una Móeiður Hlynisdóttir, Haraldur Ingólfsson og Jóhann Hreiðarsson, aðstoðarpjálfi.

Miðröð frá vinstri: Jóhann Kristinn Gunnarsson þjálfi, Lara Ivanuša, Lidija Kuliš, Hildur Anna Birgisdóttir, Sonja Björg Sigurðardóttir, Amalía Árnadóttir, Angela Mary Helgadóttir, Bryndís Eiríksdóttir, Kimberley Dóra Hjálmarsdóttir og Pétur Heiðar Kristjánsson aðstoðarpjálfi.

Fremsta röð frá vinstri: Hulda Ósk Jónsdóttir, Ísfold Marý Sigtryggisdóttir, Karen María Sigurgeirsdóttir, Shelby Money, Sandra María Jessen fyrirliði, Harpa Jóhannsdóttir, Agnes Birta Stefánsdóttir, Margrét Árnadóttir og Hulda Björg Hannesdóttir.

Ljósmynd: Skapti Hallgrímsson

utanumhald, mögulega á kostnað þess að geta haldið utan um starfið, liðið, stelpurnar og fólkið að öðru leyti, eins og vilji stendur alltaf til, bæta umgjörðina inn á við og út á við og fleira í þeim dúr. Þegar endar nást saman í fjármálum er mögulega engin orka eftir í önnur og jafn mikilvæg verkefni í kringum félagið okkar.

Það er því með hreinum ólíkindum að sama fólkið skuli fást til að starfa í kringum liðið og stýra skútunni ár eftir ár í ölduróti rótgróins misréttis og karllægs umhverfis íþróttanna. Stundum stoppar fólk stutt við í þessum störfum, skiljanlega, en Pór/KA hefur einnig átt þeirri gæfu að fagna að ósérhlífið, áhugasamt og ástríðufullt fólk



hefur gefið allan sinn tíma í að halda starfinu gangandi. Fyrir það ber að þakka.

Hefðbundið á fótboltavöllum

Árið 2024 var annars hefðbundið í knattspyrnulegum skilningi með þátttöku meistaraflokks í Kjarnafæðimótinu, Lengjubikarnum, Íslandsmóti og bikarkeppni og yngri flokkanna í Íslandsmóti og bikarkeppni. Margar hinna yngri fengu svo að venju tækifæri til að spreyta sig í Kjarnafæðimótinu.

Árangur yngri flokka félagsins er eftirtektarverður, ekki síst í ljósi þess að reglulega hafa orðið breytingar á utanumhaldi og rekstri þeirra eftir að félagið hóf að tefla fram sameiginlegu liði í 3. flokki sumarið 2020.

Árið 2024 unnu liðin okkar þrjá Íslandsmeistaratitla og einn bikarmeistaratitil. Eilífðarverkefnið er svo auðvitað að skila þessum árangri áfram inn í meistaraflokksstarfið og vera reglulega í

alvöru baráttu um titla á þeim vettvangi.

Tvöfaldur sigur í Kjarnafæðimóti

Kjarnafæðimótið er orðinn fastur liður í undirbúningstímabilinu hjá Þór/KA, ekki aðeins hjá meistaraflokki heldur einnig yngri leikmönnum. Þór/KA tefldi fram tveimur liðum, auk þess að lána leikmenn til annarra liða þegar þau áttu í vandræðum með að manna leiki.

Liðin okkar tvö enduðu í tveimur efstu sætunum og náði yngra liðið (Þór/KA2) að skáka því eldra með 4-2 sigri í lokaleik liðsins.

Sandra María Jessen skoraði flest mörk leikmanna okkar liða í Kjarnafæðimótinu, sex mörk í sex leikjum. Hildur Anna Birgisdóttir og Hulda Ósk Jónsdóttir komu næstar með fjögur mörk hvor. Karen María Sigurgeirsdóttir átti sjö stoðsendingar í mótinu. Þór/KA skoraði 19 mörk í mótinu og Þór/KA2 20.

Alls komu 57 knattspyrnukonur við sögu í

leikjum liðanna tveggja í
Kjarnafæðimótinu.

Því miður gengur brösuglega að halda þessu móti úti, leikjum iðulega frestað vegna veðurs eða þá vegna þess að liðin ná ekki að manna leikina. Óhætt er að fullyrða að fram að þeim tíma þegar Lengjubikarinn hefst um miðjan febrúar ár hvert eigi félög á suðvesturhorninu mun betri tækifæri til að fá æfinga- og mótsleiki við hæfi og standi því að vissu leyti frammar en landsbyggðarliðin í Bestu deildinni hvað varðar leikæfingu á fyrstu vikum undirbúningstímabilsins.

Í undanúrslit Lengjubikars

Þór/KA vann riðil 2 í A-deild Lengjubikarsins, hlaut 12 stig í fimm leikjum. Liðið vann FH, Þrótt, Víking og ÍBV, en tapaði fyrir Stjörnunni. Í undanúrslitum mættust Þór/KA og Breiðablik og þar máttu okkar stelpur jata sig sigraðar, 3-6, í leik sem fram fór í Boganum.

Sandra María Jessen hélt áfram að raða inn mörkunum í Lengjubikarnum, eins og í Kjarnafæðimótinu. Hún skoraði níu mörk og átti fimm stoðsendingar í sex leikjum í mótinu. Margrét Árnadóttir skoraði fimm mörk og Karen María Sigurgeirsdóttir átti fimm stoðsendingar eins og Sandra María.

Frábær fyrri hluti deildarkeppni

Keppni í Bestu deildinni hófst 21. apríl. Segja má að þegar upp var staðið hafi tímabilið verið nokkuð tvískipt hjá liðinu. Í fyrri hluta mótsins gekk flest upp og liðið var í 3. sæti deildarinnar eftir fyrstu níu umferðirnar, skammt á eftir Breiðabliki og Val. Sandra María Jessen hélt áfram að raða inn mörkunum og liðið spilaði vel.



Þórir Tr. '24

Segja má að viðsnúningur hafi orðið í síðari hluta júnímánaðar þegar hvert höggið á fætur öðru átti þátt í að slá liðið niður. Naum töp á heimavelli í deildinni og í undanúrslitum bikarkeppninnar höfðu áhrif á gengi liðsins og þrátt fyrir tvo góða sigra á útivelli varð uppskeran í seinni hluta

deildarkeppninnar mun rýrari en í þeim fyrri. Fyrstu níu umferðirnar gáfu 21 stig, en seinni níu aðeins átta stig. Á meðan stungu tvö efstu liðin af og því í raun að litlu að keppa öðru en sætaröðuninni.

Liðið hélt 3. sætinu fram að tvískiptingu deildarinnar, en missti það í hendur Víkinga með tapi gegn þeim í lokaumferðinni.

Þrátt fyrir þetta rysjótt gengi síðsumars endaði liðið í 4. sæti með 34 stig, sæti ofar og með einu stigi meira en árið áður. Það er vissulega framför eftir slakt gengi áranna 2020-2022, en metnaður þjálfara, leikmanna og allra sem að liðinu standa stendur til þess að komast hærra í deildinni og lengra í bikarkeppninni. Þór/KA á alltaf að vera í titlabaráttu og með lið í fremstu röð í öllum aldursflokkum.

Þegar upp er staðið má finna marga jákvæða fleti á árangri liðsins, bæði sem liðs og hjá einstökum leikmönnum innan þess. Ungar knattspyrnukonur úr okkar röðum hafa fengið tækifæri og aukna ábyrgð með meistaraflokki og fengið að skína á meðan þær eldri hafa leitt vagninn og sannarlega staðið vel fyrir sínu þótt ekki fái þær allar athygli fjölmiðla í samræmi við frammistöðu og vinnuframlag inni á vellinum. Hið sama má ef til vill segja um frammistöðu þeirra yngri og takmörkuð

tækifæri með yngri landsliðum Íslands.

Tvær úr okkar hópi stóðu sannarlega upp úr þegar litið er til markaskorunar og stoðsendinga, báðar verðlaunaðar og það fyllilega verðskuldað.



Sandra María Jessen vakti mikla athygli fyrir framgang sinn í byrjun mótsins þegar hún skoraði öll mörk liðsins í fyrstu leikjum þess í deildinni. Hún skoraði átta fyrstu mörk liðsins áður en aðrar komust á blað. Þegar upp var staðið var Sandra María krýnd markadrottning Bestu deildarinnar. Samtals skoraði hún 22 mörk í 23 leikjum og var langmarkahæst í deildinni. Áður hafði hún skorað níu mörk í sex leikjum í A-deild Lengjubikarsins og tvö mörk í þremur leikjum í Mjólkurbikarkeppninni. Þar að

auki sex mörk í sex leikjum Kjarnafæðimótsins. Samanlagt spilaði hún því 37 leiki með Þór/KA á árinu (33 viðurkennda KSÍ-leiki), skoraði 39 mörk og átti 11 stoðsendingar. Það kom því alls ekki á óvart þegar hún var af leikmönnum Bestu deildarinnar kjörin besti leikmaður deildarinnar á árinu.



Hulda Ósk Jónsdóttir vakti einnig athygli fyrir góða frammistöðu og þá sérstaklega fjölda stoðsendinga, sem margar hverjar urðu að mörkum Söndru Maríu. Hulda Ósk var í lok Íslandsmótsins verðlaunuð sem stoðsendingadrottning deildarinnar, 11 stoðsendingar skráðar í Bestu deildinni og þar af átti hún fjórar í einum og sama leiknum! Það var í 4-2 útisigri gegn Þrótti og þrjár stoðsendinganna voru á Söndru Maríu sem skoraði þrennu í leiknum.

Þegar upp var staðið voru það vonbrigði að missa af 3. sæti deildarinnar í lokaleik

tímabilsins, sérstaklega eftir frábæran fyrri hluta mótsins. Það segir svo auðvitað allt um metnað félagsins, leikmanna og þjálfara að niðurstaða sem sýnir að Þór/KA er eitt af fjórum bestu liðum landsins skuli valda vonbrigðum. Við viljum ná herra saman, berjast um titla og láta taka okkur alvarlega.

Samningar og lán

Janúar: Samið við tvær erlendar knattspyrnukonur. Lara Ivanusa (Slóvenía) og Lidija Kulis (Bosnía-Herzegovína) komu báðar frá til félagsins frá Split í Króatíu.

Mars: Fjórar endurnýjuðu samninga sína við félagið, Iðunn Rán Gunnarsdóttir, Kimberley Dóra Hjálmarsdóttir, Steingerður Snorradóttir og Una Móeiður Hlynisdóttir, allar fæddar 2005.

Samið við bandarískan markvörð, Shelby Money (1997), sem kom til félagsins frá Gotham FC í Bandaríkjunum.

Apríl: Bryndís Eiríksdóttir kom til félagsins á lánssamningi frá Val.

Maí: Hildur Anna Birgisdóttir (2007) skrifaði undir sinn fyrsta samning við félagið.

Júní: Krista Dís Kristinsdóttir endurnýjaði samning sinn við félagið.

Knattspyrnudeild - Þór/KA



Megnið af þjálfarateymi félagsins: Margrét Árnadóttir (U16), Björk Nóadóttir nuddari, Hannes Bjarni Hannesson sjúkrabjálfi, Iðunn Elfa Bolladóttir sjúkrabjálfi, Sigurbjörn Bjarnason styrktarbjálfi, Jóhann Kristinn Gunnarsson þjálfari meistaraflokks, Jóhann Hreiðarsson (U16, U20), Hulda Björg Hannesdóttir (U16). Á myndina vantar Pétur Heiðar Kristjánsson, aðstoðarþjálfara meistaraflokks og þjálfara U20.

Júlí: Sonja Björg Sigurðardóttir lánuð til Völsungs út tímabilið.

Október: Agnes Birta Stefánsdóttir, Amalía Árnadóttir, Bríet Jóhannsdóttir, Emelía Ósk Krüger, Karen María Sigurgeirsdóttir og Margrét Árnadóttir endurnýjuðu samninga sína við félagið.

Nóvember: Kolfinna Eik Elínardóttir og Sonja Björg Sigurðardóttir endurnýjuðu samninga sína við félagið.

Nóvember: Jóhann Kristinn Gunnarsson og Jóhann Hreiðarsson skrifuðu undir nýja samninga um þjálfun meistaraflokks.

Desember: Harpa Jóhannsdóttir og Hulda Björg Hannesdóttir endurnýjuðu samninga sína við félagið.

Leikja- og markaáfangar

Leikmenn náðu alls konar áföngum í leikjum ársins, sumar spiluðu sína fyrstu

leiki í efstu deild, aðrar skoruðu í fyrsta skipti í efstu deild, ein spilaði sinn 100. leik og önnur sinn 200. leik fyrir félagið.

Fyrsti leikur í Bestu deildinni: Hildur Anna Birgisdóttir, Lara Ivanusa, Lidija Kulis, Sonja Björg Sigurðardóttir, Shelby Money og Bryndís Eiríksdóttir,

Fyrsta mark í Bestu deildinni: Iðunn Rán Gunnarsdóttir, Emelía Ósk Krüger, Hildur Anna Birgisdóttir og Lara Ivanusa.

Aðrir stóráfangar: Í júní skoraði Sandra María Jessen 100. mark sitt í efstu deild á Íslandi með fyrra marki sínu af tveimur í 4-1 sigri gegn Stjörnunni á útivelli.

Í júlí spilaði Harpa Jóhannsdóttir sinn 100. leik fyrir Þór/KA.

Í júlí spilaði Hulda Björg Hannesdóttir sinn 200. leik fyrir Þór/KA.

Verðlaunahafar í meistaraflokki:

Bríet Jóhannsdóttir, Sandra María Jessen, Margrét Árnadóttir og Hulda Ósk Jónsdóttir.



Verðlaunahafar á lokahófi

Hefðbundin verðlaunaafhending að loknu tímabili fór fram á lokahófi félagsins í Hamri að kvöldi 6. október.

Verðlaunahafar í meistaraflokki:

- Besti leikmaður:
Sandra María Jessen
- Efnilegasti leikmaður:
Bríet Jóhannsdóttir
- Leikmaður leikmannanna:
Margrét Árnadóttir
- Kollubikarinn:
Hulda Ósk Jónsdóttir

Verðlaunahafar í 2. flokki U20

- Lið 1, besti leikmaður:
Bríet Jóhannsdóttir
- Leikmaður leikmannanna:
Angela Mary Helgadóttir
- Lið 2, besti leikmaður:
Dagbjört Rós Hrafnadóttir



Verðlaunahafar í 2. flokki U20: Bríet Jóhannsdóttir, Rut Marín Róbertsdóttir og Angela Mary Helgadóttir.
Á myndina vantar Dagbjörtu Rós Hrafnadóttur.

- Leikmaður leikmannanna:
Rut Marín Róbertsdóttir

Verðlaunahafar í 3. flokki U16

- B-lið. Besti leikmaður:
Diljá Blöndal Sigurðardóttir
- B-lið. Leikmaður leikmannanna:
Ingibjörg Ósk Traustadóttir
- A2-lið. Besti leikmaður:
Auðbjörg Eva Häsler

Verðlaunahafar í 3. flokki U16.

Júlía Karen Magnúsdóttir, Auðbjörg Eva Hasler, Erika Rakel Melsen Egilsdóttir, Diljá Blöndal Sigurðardóttir, Karen Hulda Hrafnisdóttir og Emelía Blöndal Ásgeirsdóttir. Á myndina vantar Ingibjörgu Ósk Traustadóttur.



- A2-lið: Leikmaður leikmannanna:
Erika Rakel Melsen Egilsdóttir
- A1-lið. Besti leikmaður, tvær jafnar:
Emelía Blöndal Ásgeirsdóttir
Karen Hulda Hrafnisdóttir
- Leikmaður leikmannanna:
Júlía Karen Magnúsdóttir

Landsliðsverkefni

Þór/KA hefur átt fastamanneskju og verðugan fulltrúa sem við erum stolt af í A-landsliðinu. Sandra María Jessen hefur komið vel inn í A-landsliðið eftir hlé á þeim vettvangi vegna barnsburðar og fengið fleiri tækifæri en áður.

Eins og jafnan áður voru töluvert margar úr okkar hópi valdar til æfinga og keppni með yngri landsliðum Íslands, en eflaust eru fleiri ættu skilið að fá að reyna sig á þeim vettvangi.



Eftirtaldir spiluðu landsleiki á árinu 2024:

- A-landslið:
Sandra María Jessen - 9 leikir
- U19 landslið:
Bríet Jóhannsdóttir - 1 leikur
Iðunn Rán Gunnarsdóttir - 3 leikir
Kimberley Dóra Hjálmarsdóttir - 4 leikir
Steingerður Snorradóttir - 2 leikir



Íslandsmeistarar U20

Aftari röð frá vinstri: Jóhann Hreiðarsson þjálfari, Aníta Ingvarsdóttir, Ragnheiður Sara Steindórsdóttir, Eva S. Dolina-Sokolowska, Ísey Ragnarsdóttir, Bríet Fjóra Bjarnadóttir, Kolfinna Eik Elínardóttir, Amalía Árnadóttir, Anna Guðný Sveinsdóttir, Karen Hulda Hrafnisdóttir, Dagbjört Rós Hrafnisdóttir, Rut Marín Róbertsdóttir, Emilía Björk Óladóttir, Pétur Heiðar Kristjánsson þjálfari og Margrét Árnadóttir þjálfari.

Fremri röð frá vinstri: Júlía Karen Magnúsdóttir, Emelía Blöndal Ásgeirsdóttir, Tinna Sverrisdóttir, Emelía Ósk Krüger, Bríet Jóhannsdóttir, Angela Mary Helgadóttir, Hildur Anna Birgisdóttir, Arna Rut Orradóttir, Bryndís Eiríksdóttir og Krista Dís Kristinsdóttir.

Mynd: Ármann Hinrik.

• U15 landslið:

Bríet Fjóra Bjarnadóttir - 3 leikir
Hafðís Nína Elmarsdóttir - 3 leikir

• U15: Aníta Ingvarsdóttir, Karen Hulda Hrafnisdóttir og Ragnheiður Sara Steindórsdóttir

Auk þeirra sem spiluðu landsleiki á árinu voru anokkrar sem valdar voru í æfingahópa hinna ýmsu landsliða.

- U17: Bríet Kolrún Hinriksdóttir, Emelía Blöndal Ásgeirsdóttir, Eva S. Dolina-Sokolowska og Ísey Ragnarsdóttir.
- U16: Bríet Kolbrún, Emelía og Ísey æfðu einnig með U16 landsliðinu.

Tvöfaldir meistarar U20

Þór/KA sendi tvö lið til keppni í Íslandsmóttinu í 2. flokki U20 í samstarfi við Völsung, Tindastól, Hvöt og Kormák, undir heitinu Þór/KA/Völ/THK.

A-liðið okkar vann tvöfalt, bæði Íslands- og



Bikarmeistarar í 2. flokki U20

Aftari röð frá vinstri: Pétur Heiðar Kristjánsson þjálfari, Ólína Helga Sigþórsdóttir, Bríet Fjóla Bjarnadóttir, Emelía Blöndal Ásgeirsdóttir, Eva S. Dolina-Sokolowska, Ragnheiður Sara Steindórsdóttir, Karen Hulda Hrafnisdóttir, Kolfinna Eik Elínardóttir, Dagbjört Rós Hrafnisdóttir, Amalía Árnadóttir, Harpa Jóhannsdóttir, Nína Rut Arnardóttir, Krista Dís Kristinsdóttir, Jóhann Hreiðarsson þjálfari, Katla Bjarnadóttir, Bríet Jóhannsdóttir og Margrét Árnadóttir þjálfari.

Fremri röð frá vinstri: Júlía Karen Magnúsdóttir, Aníta Ingvarsdóttir, Rut Marín Róbertsdóttir, Anna Guðný Sveinsdóttir, Tinna Sverrisdóttir, Sonja Björg Sigurðardóttir, Emelía Ósk Krüger fyrirliði, Angela Mary Helgadóttir, Hildur Anna Birgisdóttir, Arna Rut Orradóttir og Júlía Margrét Sveinsdóttir.

bikarmeistaratitil. Þar sem ekki er í boði eiginleg keppni B-liða í U20 flokknum spilaði lið 2 frá okkur í B-deild gegn A-liðum þeirra fimm félaga sem voru með liðinu í riðli.

Annað árið í röð vinnur Þór/KA Íslandsmeistaratitil í 2. flokki U20. Liðið vann A-deild Íslandsmótsins með nokkrum yfirburðum í ár, eins og í fyrra, með 12 sigurleikjum af 14 og endaði með 36 stig, átta stigum meira en næsta lið.

Þjálfarar U20 liðsins voru Pétur Heiðar Kristjánsson og Jóhann Hreiðarsson.

Íslandsmeistarar B-liða U16

Þór/KA sendi þrjú lið til keppni undir merkjum Þórs/KA/Völsungs/THK í 3. flokki, U16. Þar af voru tvö A-lið og eitt í keppni B-liða.

Frá því að lotukerfið var tekið upp 2022 hefur A1-liðið okkar ávallt verið í A-riðli og í baráttu um bæði Íslands- og bikarmeistaratitla. Liðið endaði í 2. sæti A-riðils bæði í 1. og 2. lotu, en 3. sæti í lokatörninni, en féll úr í átta liða úrslitum í bikarkeppninni. Samanlagt spilaði liðið 22 leiki í Íslandsmóti og bikarkeppni, vann 14,



Íslandsmeistarar B-liða í 3. flokki U16

Aftari röð frá vinstri: Jóhann Hreiðarsson þjálfari, Ásdís Fríður Gautadóttir, Ingibjörg Lóa Sævarsdóttir, Ísafold Gná Ólafsdóttir, Ingibjörg Ósk Traustadóttir fyrirliði, Heiðbjört Kristín Ómarsdóttir, Linda Rós Jónsdóttir, Paolianny Mairym Aporte og Alma Sól Valdimarsdóttir þjálfari.

Fremri röð frá vinstri: Þóra Margrét Guðmundsdóttir, Guðrún Lára Atladóttir, Sigrún Elmarsdóttir, Selma Lárey Hermannsdóttir, Birta Rán Víðisdóttir, Tinna Dís Hafdal Axelsdóttir og Diljá Blöndal Sigurðardóttir. Mynd: Fanney Kristinsdóttir.

gerði þrjú jafntefli og tapaði fimm. Liðið skoraði 81 mark gegn 36 í leikjum ársins.

Lið A2 stóð sig einnig frábærlega í keppni við A-lið annarra félaga. Stelpurnar hófu keppni í C-riðli í lotu eitt og unnu hann. Lentu síðan í 6. sæti í B-riðli í lotu 2 og gerðu sér svo lítið fyrir og unnu lotu 3 í B-riðlinum. Þar með hafði liðið áunnið sér rétt til að spila í A-riðli á næsta ári.

Samanlagt spilaði liðið 21 leik, vann 13 og tapaði átta. Liðið skoraði samtals 75 mörk og fékk á sig 43.

B-liðið okkar vann Íslandsmeistaratitil B-

liða annað árið í röð og þriðja skiptið á fjórum árum. Liðið spilaði í A-riðli og endaði í 2. sæti þar á markamun með níu sigra í tíu leikjum, jafn mörg stig og FH/ÍH. Bæði lið unnu sína leiki í undanúrslitum og mættust í hreinum úrslitaleik um titilinn, sem Þór/KA vann 3-1, í leik sem fram fór á Kaplakrikavelli 12. september.

Þjálfarar 3. flokks voru þau Pétur Heiðar Kristjánsson, Jóhann Hreiðarsson, Hulda Björg Hannesdóttir, Margrét Árnadóttir, Alma Sól Valdimarsdóttir og Tanía Sól Hjartardóttir.



Sandra María íþróttakona Þórs og Akureyrar

Sandra María Jessen var kjörin íþróttakona Þórs 2024, þriðja árið í röð. Hún kom heim úr atvinnumennsku og hóf að leika með Þór/KA eftir barnsburðarleyfi 2022 og var það sama ár kjörin íþróttakona Þórs. Árið eftir deildi hún titlinum með körfuboltakonunni Maddie Sutton og árið 2024 hlaut Sandra María þessa nafnbót þriðja árið í röð.

Í framhaldi af valinu var hún ein þeirra sem tilnefnd var fyrir hönd Þórs í kjöri íþróttakonu Akureyrar og hlaut þá



Sandra María Jessen, íþróttakona Þórs og íþróttakona Akureyrar 2024. Myndir: Skapti Hallgrímsson.

útnefningu annað árið í röð.

Þór/KA hefur áður átt fulltrúa í þessari sömu stöðu, en Sandra María er sú fyrsta úr okkar röðum sem vinnur þennan titil tvisvar. Áður höfðu Stephany Mayor (2017), Arna Sif Ásgrímsdóttir (2012) og Rakel Hönnudóttir (2008) verið kjörnar.

KÖRFUKNATTLEIKSDEILD

KÖRFUBOLTI





Meistarar meistaranna 2024

Aftari röð frá vinstri: Karen Lind Helgadóttir, María Sól Helgadóttir, Bragadóttir, Adda Sigríður Ásmundsdóttir, Maddie Sutton, Amandine Toi, Esther Fokke og Emma Karólína Snæbjarnardóttir.

Fremri röð frá vinstri: Katrín Eva Óladóttir, Hrefna Ottósdóttir og Eva Wium Elíasdóttir.

Mynd: karfan.is.

Meistaraflokkur kvenna

Fyrsta árið í efstu deild kvenna gekk yfir með látum og frábær árangur vakti athygli á félagi hvarvetna. Liðið komst í úrslit í Bikarkeppni Vís í Laugardalshöll í mars eftir sigur á sterku liði Grindavíkur í undanúrslitum. Í úrslitum mættu þær þó ofjörlum sínum frá Keflavík en engu að

síður annað sætið í höfn og stelpurnar stimpluðu sig inn sem alvöru lið sem ætti að taka alvarlega. Allt Þórssamfélagið sameinaðist þessa helgi og sjálfboðaliðar og stuðningsfólk flyktist að til að taka þátt í gleðinni. Stelpurnar kláruðu svo sitt fyrsta keppnistímabil í efstu deild með mikilli sæmd og komust í úrslitakeppnina.



Meistaraflokkur kvenna 2024-2025

Aftari röð frá vinstri: Daníel Andri Halldórsson þjálfari, Esther Fokke, Natalia Lalic, Maddie Sutton, Katrín Eva Óladóttir, Heiða Hlín Björnsdóttir aðstoðarþjálfari og María Sól Helgadóttir.

Fremri röð frá vinstri: Amandine Toi, Eva Wium Elíasdóttir, Hanna Gróa Halldórsdóttir, Adda Sigríður Ásmundsdóttir, Emma Karólína Snæbjarnardóttir og Hrefna Ottósdóttir.

Mynd: Páll Jóhannesson.

Um vorið ákváðu svo allnokkrar að söðla um of fara ýmist suður í önnur lið og aðrar erlendis í skóla. Það var því ljóst að komandi tímabil yrði ákveðin brekka hvað fjölda leikmanna varðar. Fyrirliðinn var þó hvergi bangin og hvatti stjórn til að hætta þessu væli og halda ótrauð áfram. Það var því lagt af stað í tímabilið fáliðaðar. Samið var við franskan leikstjórnanda, Amandine Toi, og hollenskan bakvörð, Esther Fokke, sem reyndust gríðarlega sterkar fyrir liðið.



Liðið náðu í raun frábærum árangri þrátt fyrir fáliðun.

Tímabilið 2024-2025 hófst með glæsibrag, en sem taplið í bikarúrslitum í mars mætti Þórsliðið tvöföldum meisturum Keflavíkur í leiknum um titilinn meistara meistaranna í upphafi tímabilsins í lok september. Þórsstelpurnar gerðu sér lítið fyrir og unnu

ÍR. Ljóst var að þáverandi aðalþjálfari liðsins myndi ekki halda áfram með strákana og því snemma um vorið farið að leita að nýjum þjálfara. Til starfsins var ráðin gamilkunnur Þórsari, Þröstur Leó sem var að stíga sín fyrstu skref í þjálfun meistarflokks. Honum til aðstoðar var ráðin hinn spænski Dani Diaz. Nýjir



þann leik, sem þýddi að liðið landaði fyrsta titli Þórs í körfubolta í tæplega hálfa öld!

Af öðru má nefna að Eva Wium var valin í A-landsliðshóp og keppti spilaði með landsliðinu um sumarið 2024 sem við erum gríðarlega stolt af.

Meistaraflokkur karla

Strákarnir okkur kláruðu keppnistímabilið með mikilli sæmd en þeir duttu út úr undanúrslitum 1. deildar gegn sterku liði



leikmenn létu komi til liðsins á meðan aðrir létu sig hverfa á braut. Tvíburarnir Veigar og Orri Svafarssynir komu til liðsins, Andrius Globys kom einnig aftur til liðsins og ráðinn var Tim Dalger frá Bandríkjunum. Tímabilið byrjaði brösulega enda leikmenn og þjálfarar að læra inn á hvorn annan og nýjar áherslur. Það fór þó að síga á gæfuhliðina þegar fór að líða á tímabilið.

Reynir Bjarkan átti mjög gott tímabil 23-24 og var valin í U-18 landslið sem hann keppti með um sumarið.



Meistaraflokkur karla 2024-2025

Aftari röð frá vinstri: Þröstur Leó Jóhannsson þjálfari, Orri Már Svavarsson, Andri Már Jóhannesson, Páll Nóel Hjálmarsson, Andrius Globys, Baldur Örn Jóhannesson, Tim Dalger, Dani Diaz aðstoðarþjálfari og Sigurjón Trausti Guðgeirsson Hjarðar.

Fremri föð frá vinstri: Pétur Áki Stefánsson, Arngrímur Friðrik Alfreðsson, Smári Jónsson, Reynir Bjarkan Barðdal Róbertsson og Veigar Örn Svavarsson.

Mynd: Páll Jóhannesson.





Yngri flokkar

Sömu sögu er að segja af yngri flokkum og fyrri ár en fjölgun er í starfinu ekki gríðarlega mikilvægt að halda því áfram og vel á spilunum svo það glatist ekki. Keppnislega gengur starfið vel og einhverjir flokkar að keppa í efstu deildum í sínum aldursflokkum. Einnig voru um fimm

gera okkur erfitt fyrir. Það þarf að halda áfram að pressa á sveitafélagið hvað varðar tíma í íþróttahúsum og má alls ekkert slaka á þar. Þess má heldur ekki gleyma að yngriflokka starfið leggur grunninn að öllu öðru starfi þar sem ekki verða bara til leikmenn framtíðarinnar heldur líka



Þórsarar í yngri landsliðsverkefnum sumarið 2024.

Enn er Þór þó að berjast um æfingartíma á Akureyri sem er nú virkilega farið að skapa



framtíðar sjálfbóðaliðar og starfsmenn. Því þurfum við að huga vel að því að búa til dómara og þjálfara og sjálfbóðaliða og skapa aðstæður þar sem hægt að kenna það.

PÍLUDEILD

PÍLUKAST





Píluðeild Þórs hefur verið í örum vexti síðustu ár og hélt vöxturinn áfram í fyrra. Meðlimir píluðeildar Þórs eru 150 talsins og þar af 25 krakkar. Meðlimir eru þeir sem greiða árgjald.

Áhugi á pílukasti hefur verið mikill síðustu ár og finnur píluðeild Þórs vel fyrir þeim áhuga og hefur verið unnið gott starf í deildinni síðastliðin ár sem skilar sér í miklum fjölda meðlima. Því miður er mikill húsnæðisvandi hjá deildinni og getur aðstaðan okkar í Laugargötu einungis

tekið á móti 64 keppendum hverju sinni. Deildin hefur þurft að setja hámarksfjölda keppenda í mót síðastliðin ár og oft og tíðum eru biðlistar langir að komast í mót á vegum deildarinnar.

Aðstaðan í Laugargötu er þó með þeim bestu á landinu og megum við vera stolt af henni.

Hvað varðar starf deildarinnar á árinu þá var mikið um að vera.

Skipulagðar æfingar fyrir krakka og

unglinga á aldrinum 10-16 ára héldu áfram og hefur verið góður kjarni af krökkum sem hafa verið að æfa hjá okkur tvisvar í viku. Skólaval er einu sinni í viku þar sem krökkum í grunnskólum Akureyrar gefst tækifæri á að koma og prófa pílukast. Það verkerni hefur tekist vel.

Verkefni á vegum Akureyrarbæjar sem nefnist „Virk efri ár“ hélt áfram en þar gefst íbúum Akureyrarbæjar sem eru 60 ára eða eldri kostur á að mæta í aðstöðuna okkar einu sinni í viku og kasta pílum. Góður kjarni hefur myndast sem mætir í hverri viku og hefur gaman af.

Konukvöld eru haldin tvisvar í mánuði á þriðjudagskvöldum en síðastliðin ár hafa karlmenn verið í miklum meirihluta þeirra sem stunda pílukat hjá deildinni. Vel var mætt á konukvöldin og í framhaldi af því var haldið skemmtimót fyrir konur í tilefni af bleikum október. Fimmtíu konur mættu í mótið og rann allt þátttökugjaldið til styrktar Krabbameinsfélagi Akureyrar og



nágrennis. Um er að ræða fjölmennasta kvennamót sem haldið hefur verið á Íslandi.

Sjö meðlimir frá píludeild Þórs voru valdir á úrtaksæfingar landsliðs Íslands í pílukasti í upphafi árs 2024, fimm karlar og tvær konur. Píludeild Þórs átti næstflesta karla í úrtakshópnum.

Meðlimir píludeildar Þórs voru duglegir að gera sér ferð suður yfir heiðar og taka þátt í hinum ýmsu mótum á vegum ÍPS.



mótaröð, meistaramót, liðamót og skemmtimót. Vel var mætt í öll þessi mót og verður áframhaldandi hausverkur að koma öllum þeim sem vilja taka þátt í mótum á vegum deildarinnar í aðstöðuna.

Akureyri Open hefur verið haldið af píludeildinni mörg undanfarin ár, en var á árinu 2024 haldið í fyrsta skipti í Sjallanum undir nafninu SjallyPally. Mótið gekk frábærlega upp og mættu 160 keppendur til leiks. Um er að ræða stærsta mót ársins í íslensku pílukasti. Úrslitaleikirnir voru

Þrír Íslandsmeistaratitlar komu í hús á árinu en Matthías Örn vann Íslandsmótið í 501 einmenningi og Íslandsmótið í krikket einmenningi. Hrefna Sævarsdóttir varð Íslandsmeistari öldunga 2024.

Innanfélagsmót hjá deildinni voru mörg á árinu. Deildarkeppni einstaklinga,

spilaðir á sviðinu á laugardagskvöldinu og var Sjallinn fullur af fólki og stemningin frábær. Þetta mót er komið til að vera.

Að lokum viljum við koma því á framfæri að pílukast er fyrir alla, hvetjum við því þá sem hafa áhuga á pílukasti að kíkja til okkar á almennar opnanir á mánudögum og miðvikudögum kl. 19:30-22:00.

TAEKWONDODEILD

TAEKWONDO



Starfsemi deildarinnar

Starfsemi Taekwondo-deildar gengur vel og hefur iðkendafjöldi tvöfaldast annað árið í röð. Áherslan er sem áður á barnastarf og hefðbundið Taekwondo en með haustinu var föstum keppnisæfingum bætt við fyrir eldri hópinn og efnilegum iðkendum úr yngri flokki.

Keppendur frá deildinni sóttu mót vel á árinu og uppskáru góðan árangur. Á AT mótaröð Taekwondo Akademíu Íslands fyrir 12 ára og yngri, sem lauk vorið 2024, átti Þór bæði 1. og 3. sætið í heildarstigakeppni stúlkna. Eftir nokkurra ára hlé mættu nokkrir keppendur frá Þór á Bikarmót Taekwondo-sambands Íslands og svo á Íslandsmeistaramótið í Poomsae í október.

Í haust bættist við Skrímslaflokkur fyrir 4-5 ára krakka sem mætir einu sinni í viku. Sá flokkur hefur gengið vel og um áramót voru níu krakkar skráðir í þann flokk. Smávægilegar breytingar voru gerðar á yngri og eldri flokkum til að jafna fjöldann í flokkunum og til að minnka aldursbilið í yngri flokki. Yngri flokkur er nú 1.-4. bekkur og eldri flokkur 5. bekkur og upp úr.

Meistarar frá Taekwondo Akademíu Íslands komu tvisvar til að halda beltapróf, í maí og desember. Í júní þreyttu svo tveir frá

deildinni svartbeltispróf, annar fyrir fyrstu gráðu svart belti og hinn fyrir aðra gráðu og eru þá þrír virkir iðkendur og þjálfarar með svört belti.

Í stjórn eru Ásgeir Þór Ásgeirsson sem formaðir, Björn Heiðar Rúnarsson sem gjaldkeri, Þórey Stefánsdóttir sem ritari og Haukur Fannar sem meðstjórnandi.

Þjálfarar deildarinnar

Þjálfarar deildarinnar eru Haukur Fannar Möller og Björn Heiðar Rúnarsson. Aðstoðarþjálfari er Sólveig Lilja.

Unnið var að frekari menntun þjálfara, annars vegar í gegnum þjálfaranám ÍSí og hins vegar í gegnum Taekwondo Akademíu Ísland.

Iðkendatölur

Taekwondo-deildinni er skipt í þrjá flokka: Eldri flokk, Yngri flokk og Skrímslaflokk. Skrímslaflokkur er fyrir 4-5 ára, Yngri fyrir 6-10 ára og Eldri flokkur fyrir 11 ára og eldri. Skráðir iðkendur voru 44 um áramót.

- Skrímsli: 9 iðkendur
- Yngri: 14 iðkendur
- Eldri: 21 iðkendur

Titlar - landsliðsfólk

Á AT-mótaröð Taekwondo Akademíu Íslands fyrir 12 ára og yngri, þar sem keppt er í bardaga unnu keppendur frá þór 1. og 3. sæti. Klara Björk Björnsdóttir var krýnd AT-drottning og Krístrún Erla Kristinsdóttir var í 3. sæti í heildarstigakeppninni.

Árni Steinn Aronsson keppti á tveimur mótum í formum (Poomse) með góðum árangri en hann varð í 2. sæti á Bikarmóti 3 á Selfossi í Junior B-flokki karla og Íslandsmóti í október keppti hann í blönduðum kynjaflokki Junior A og hafnaði í 4. sæti.

Sólveig Lilja Pells Birgittudóttir keppti einnig á Íslandsmóti í Poomse en hún keppti í blönduðum kynjaflokki undir 30 ára B, tveir keppendur voru í þeim flokki og bar Sólveig sigur úr bítum.

Rekstur

Rekstur deildarinnar gengur vel eins og fyrri ár þar sem iðkendum fjölgaði nokkuð og lítið um föst útgjöld. Á árinu voru helstu

TAEKWONDOÆFINGAR FYRIR BÖRN OG FULLORÐNA

SJÁLFSVÖRN - STYRKUR - AGI



Börn 6-12 ára
Mánudaga 16.00-17.00
Fimmtudaga 17.00-18.00

13 ára og eldri
Þriðjudaga 18.00-19.30
Fimmtudaga 18.00-19.00

Allar æfingar fara fram í
íþróttahúsinu við Oddeyrarskóla



TAEKWONDO

www.thorsport.is/taekwondo

útgjöld í kringum atburði og mótsferðir og nokkuð lagt í uppbyggingu og þjálfaranám.

Búningamál

Með vorinu hóf deildin samstarf við Craft til að fá merktan fatnað og fengu iðkendur merktar peysur frá deildinni. Það stendur til að þróa þetta samband frekar á nýju ári.

Taekwondo-deild

Kynningaræfing og opið hús
í íþróttahúsinu við Oddeyrarskóla

Sunnudaginn 1. september

Skrímsli kl. 12.30

Yngri kl. 13.15

Eldri kl. 14.00

**Allar æfingar fara fram í
Íþróttahúsinu við Oddeyrarskóla**

Skrímsli (2019-2020)

nýr hópur byrjar 15. sept

Sunnudagar kl. 10.30-11.15

Yngri hópur (2015 - 2018)

Mánudagar kl. 16.10 - 17.00

Fimmtudagar kl. 16.10 - 17.00

Eldri hópur (2014 og eldri)

Þriðjudagar kl. 18.00 - 19.30

Fimmtudagar kl. 17.00 - 18.30



www.thorsport.is/taekwondo



TAEKWONDO-DEILD
ÞÓRS

SJÁLFSVÖRN - STYRKUR - AGI

Aðstaða

Deildin æfir í íþróttahúsinu við Oddeyrarskóla eins og áður. Íþróttahúsið hentar æfingum sæmilega en tímar í því eru þétt setnir. Nokkuð hefur verið unnið að því að koma búnaði deildarinnar betur fyrir í samstarfi við Oddeyrarskóla, t.d. með nýjum skápum.

Lokaorð

Taekwondo-deild Þórs hefur nú tvöfaldast

annað árið í röð og flestir iðkendur haldist milli ára. Iðkendur hafa náð góðum árangri og bætt sig mikið á mótum og beltaprófum.

Á nýju ári verður lögð áhersla á að fylgja þessum árangri eftir, lagt verður upp með að gefa öllum tækifæri á að sækja viðburði og mót sem að jafnaði eru haldin á höfuðborgarsvæðinu auk þess að fjölga viðburðum á Akureyri.

ÖNNUR STARFSEMI OG UPPLÝSINGAR

ANNAÐ

Íþróttafélagið Þór og deildir félagsins halda ýmsa viðburði á hverju ári, meðal annars í fjáröflunarskyni.

Á vorin ár hvert er haldið **Herrakvöld Þórs**. Herrakvöldið hefur stækkað gríðarlega síðustu ár og er orðið einn af stærstu viðburðum félagsins.

Kvennakvöld Þórs og KA hefur verið haldið á sama degi undanfarin ár og hefur einnig stækkað milli ára. Kvennakvöldið er haldið undir merkjum bæði Þórs og KA og er til styrktar bolta greinum félaganna.

Pollamót Samskipa í fótbolta er haldið í



starfsfólk og sjálfboðaliða.

Pollamót Þórs í körfubolta er haldið á haustin og hefur farið stækkandi á milli ára. Segja má að mótið hafi sprungið haustið 2023 með um 200 þátttakendum og því var mótinu breytt úr dagsmóti yfir í



byrjun júlí ár hvert. Keppendur á mótinu síðustu ár hafa verið á níunda hundrað og hefur mótið tekist virkilega vel en til að láta slíkan viðburð ganga upp þarf gott skipulag og fjölmarga Þórsara, jafnt



helgarmót haustið 2024. Mótið er fjáröflun fyrir meistaraflokk kvenna og karla í körfubolta en það er öflugur hópur sjálfboðaliða sem hefur haldið vel utan um viðburðinn síðustu ár.



Goðamót Þórs í knattspyrnu hafa verið haldin undanfarin rúm 20 ár. Fjögur slík mót eru haldin á hverjum vetri í Boganum í 5. og 6. fl. drengja og stúlkna. Á Goðamótin koma lið hvaðanæva af landinu til að spreyta sig.

Þá hefur opið mót í pílukasti, **Akureyri Open**, sem píludeild Þórs hefur haldið árlega í meira en áratug, stækkað verulega á undanförunum árum. Aðsóknin var orðin það mikil að núverandi aðstaða píludeildarinnar dugði ekki til og var mótið því flutt í Sjallann í apríl 2024.

Félagið okkar býr vel að frábæru fólki sem undirbýr, skipuleggur og starfar við hina ýmsu viðburði sem haldnir eru og færir félagið hér með starfsfólki Þórs og sjálfbóðaliðum á vegum Þórs og Þórs/KA bestu þakkir fyrir framlag til þeirra viðburða sem félagið heldur ár hvert. Án þessa fjöl menna hóps væri ekki hægt að halda slíka viðburði. Einnig þakkar félagið öllum þeim frábæru styrktaraðilum sem koma að viðburðinum á einn eða annan hátt.



Sigurlaug Þóra Gunnarsdóttir

lést þann 19 febrúar. 73 ára að aldri.

Jón Bjarnason úrsmiður

lést þann 24. júní 2024 á 89. aldursári.

Ingvi Rafn Jóhannsson

lést þann 13. mars 94 ára að aldri.

Soffía Georgsdóttir

lést þann 30. september 2024. 93. að aldri.

Sigurður Hermannsson

lést þann 28. apríl á 79. aldursári.

Kári Árnason knattspyrnumaður með ÍBA

lést þann 2. júlí

Guðmundur Ingi Guðmundsson

lést þann 30. maí einungis 19 ára gamall.

Sigurlaug Þóra Gunnarsdóttir

lést þann 19 febrúar, 73 ára að aldri.

Sigurlaug Þóra Gunnarsdóttir, eða Silla eins og við þekktum hana, fæddist í umhverfi því sem uppfyllt var af Þórsurum og sannarlega drakk hún það með móðurmjólkinni að fylgja sínu félagi að málum og styðja, og það gerði hún alla sína ævi.

Þórsari í gegn var Silla og bar einkar hlýjan hug til félagsins í orði og verki og reynist dyggur stuðningsmaður og Silla var ein af þeim sem gladdist þegar vel gekk, og ekki síður hvatti hún okkur Þórsara til dáða þegar á brattann var að sækja, sem sagt Silla var sannur Þórsari í blíðu og stríðu.

Ingvi Rafn Jóhannsson

lést þann 13. mars, 94 ára að aldri.

Ingvi Rafn sat um skeið sem fulltrúi Þórs í knattspyrnuráði Akureyrar og, sem atvinnurekandi var hann einn af helstu bakhjörllum félagsins um áratuga skeið.

Ingvi Rafn hafði til áratuga á margvíslegan hátt stutt við bakið á félaginu sínu og komið að ýmsum verkum í sjálfböðastarfi, m.a. brá hann sér í tvígang í hlutverk Álfakóns á þrettándagleði Þórs fyrir margt löngu enda söngmaður góður.

Ingvi Rafn var afar dyggur stuðningsmaður Þórs og duglegur að mæta á leiki og styðja sitt lið og þrátt fyrir háan aldur lét hann sig ekki á liðnum árum vanta í stúkuna að hrópa „áfram Þór!“

Þegar Ingvi Rafn fagnaði 90 ára afmæli sínu árið 2020 var honum veitt gullmerki félagsins.

Áður hafði Ingva Rafni verið veitt silfurmerki Þórs en það var gert á opnu húsi í Hamri 17. maí 2008.

Sigurður Hermannsson

lést þann 28. apríl á 79. aldursári.

Sigurður sat á árum áður í knattspyrnu-stjórn Íþróttafélagsins Þórs um nokkurra ára skeið og lét sig málefni félagsins varða

með miklum stuðningi, áhuga og eljusemi er varðaði allt starf félagsins.

Knattspyrna var aðal hugðarefni Sigurðar og sýndi hann og sannaði með verkum sínum að Þórsari var hann og bar mikinn hlýhug til félagsins.

Það munaði svo sannarlega um verk Sigurðar og eftir að hann dró sig í hlé frá félagsstörfum var hann tíður gestur á leikjum Þórs og studdi félagið með ráðum og dád.

Sigurði var veitt gullmerki Þórs á viðburðinum „Við áramót“ sem haldinn var 4. janúar 2010.

Guðmundur Ingi Guðmundsson

lést þann 30. maí einungis 19 ára gamall.

Við Þórsarar vorum svo sannarlega minntir á það í lok maímánaðar að lífið er ekki alltaf sanngjarnt.

Einungis 19 ára gamall drengur Guðmundur Ingi, liðsmaður okkar í gegnum allt yngri flokkastarf félagsins

drukkar í Fnjóská og höggið var svo þungt og svo sárt því svona á ekki að gerast.

Vinahópurinn stóð sem lamaður, en einmitt þá sýndu félagsmenn Þórs, allir sem einn alla þann styrk og þá samkennd og samúð er hægt er á stundum sem þessum að veita og við sameinuðumst í að veita styrk á sorgarstund og sefa sorgina sem var jú óbærleg.

Þegar ungt fólk er hrifsað burt í blóma lífsins spyrjum við spurninga sem ekki fást nein svör við: Af hverju? Hvers vegna? En við skulum muna að minningin mun lifa.

Jón Bjarnason úrsmiður

lést þann 24. júní 2024 á 89. aldursári.

Þegar rýnt er í sögu Íþróttafélagsins Þórs og stigið er niður fæti um miðbik síðustu aldar kemur nafn Jóns Bjarnasonar fyrir í umfjöllun um skíðakeppni 13 til 15 ára og þar keppti Jón undir merkjum Íþróttafélagsins Þórs.

Næstu ár þar á eftir ber nafn Jóns víða fyrir augu í umfjöllunum um skíðaíþróttir og

nær hann þar oft og tíðum eftirtektarverðum árangri.

Einnig eru til heimildir um aðkomu Jóns að badmintondeild Þórs sem þá var og hét, bæði sem keppandi svo og sem forsvarsmaður deildarinnar.

Árið 1961 er Jón kjörinn í stjórn Íþróttafélagsins Þórs og situr þar sem gjaldkeri aðalstjórnar í nokkur ár.

Af þessu má sjá að Jón Bjarnason hefur markað merk spor í sögu Íþróttafélagsins Þórs og þá sögu munum við geyma og varðveita um aldur og ævi.

Soffía Georgsdóttir

lést þann 30. september 2024, 93 ára að aldri.

Soffía var líkt og systir hennar Guðrún og bræður, Sverrir, Tryggvi og Guðmundur afar liðtæk í íþróttum á sínum yngri árum. Soffía æfði og keppti í sundi fyrir Íþróttafélagið Þór auk þess sem hún sat í sundráði fyrir félagið á árunum 1947 og 1948.

Soffía var af þeirri kynslóð sem byggði grunninn í félaginu með eldmóði og dugnaði við fábrotnar aðstæður sem svo sannarlega hafa breyst og skiluðu félaginu til okkar er á eftir komu og fyrir það ber að þakka af heilum hug.

Kári Árnason

knattspyrnumaður með ÍBA lést þann 2. júlí, 80 ára að aldri.

Kári Árnason var knattspyrnumaður með ÍBA á síðustu öld og saga knattspyrnu á Akureyri er og verður ekki sögð án þess að Kára Árnasonar sé þar ekki ítrekað getið.

Kári hóf að leika knattspyrnu í meistaraflokki Íþróttabandalags Akureyrar, ÍBA, sameiginlegu liði Þórs og KA, árið 1961 aðeins 17 ára gamall og þá strax sama ár var hann valinn í landslið Íslands, svo miklir voru hæfileikar hans strax á unga aldri.

ÍBA var lið okkar allra Akureyringa og við bæjarbúar þess tíma studdum strákana okkar og alltaf þegar ÍBA lék á glæsilegum Akureyrarvellið var hátíð á Akureyri.

Lög Íþróttafélagsins Þórs

1. grein

Félagið heitir Íþróttafélagið Þór. Heimili þess og varnarþing er á Akureyri.

2. grein

Tilgangur félagsins er að gefa ungum sem öldnum tækifæri til íþróttaiðkana og félagsstarfa og veita þeim fræðslu um gildi íþróttar og heilbrigðra lífshátta.

3. grein

Allir sem æfa íþróttir innan deilda félagsins gerast sjálfkrafa félagar í viðkomandi deild og jafnframt félaginu. Aðrir sem vilja gerast félagar sækja um það á þar til gerðum eyðublöðum og þurfa þeir að hljóta samþykki aðalstjórnar. Við greiðslu árgjalds öðlast viðkomandi fulla félagsaðild í Þór.

4. grein

A) Heiðursfélaga getur stjórn félagsins kosið, þann einstakling sem hún telur að hafi unnið félaginu eða íþróttahreyfingunni sérstaklega vel. Heiðursfélagi skal kosinn með meirihluta atkvæða allra stjórnarmanna. Heiðursfélagar eru gjaldfrjálsir gagnvart félaginu en njóta fullra réttinda.

B) Heiðursformann getur stjórn félagsins kosið á sama hátt og heiðursfélaga.

Heiðursformaður Þórs hefur rétt til að sitja stjórnar- og nefndafundi og hefur þar málfrelsi og tillögurétt. Þá er stjórninni heimilt að veita sérstök heiðursmerki, merki félagsins í gulli, silfri eða bronsi til þeirra einstaklinga sem stjórnin telur að unnið hafi félaginu sérstaklega vel.

5. grein

Stjórn félagsins skal samþykkja eða hafna stofnun nýrra deilda og leita staðfestingar á ákvörðun sinni á félagsfundi sem skal boðaður innan tveggja vikna frá ákvörðun með sama fyrirvara og aðalfundur. Afmarka skal hvaða íþróttagreinar falla innan hverrar deildar.

6. grein

Hver deild skal hafa minnst þriggja manna stjórn: Formann, ritara og gjaldkera. Auk þess er heimilt er að kjósa meðstjórnendur. Skal aðalfundur hverrar deildar taka ákvörðun þar um.

7. grein

A) Aðalfundi deilda skal halda áður en aðalfundur félagsins. Aðalfundur deildar telst lögmætur sé hann auglýstur opinberlega með minnst sjö daga fyrirvara.

B) Stjórnir deilda skulu senda aðalstjórn dagskrá aðalfunda ásamt starfsskýrslu.

C) Dagskrá aðalfundar deilda skal vera þannig:

1. Skipaður fundarstjóri og fundarritari.
2. Skýrsla formanns.
3. Skýrsla gjaldkera, ársreikningur lagður fram.
4. Starfsemi unglingaráðs.
5. Kosningar.
6. Önnur mál.

D) Stjórnir deilda skulu um miðjan nóvember ár hvert skila til aðalstjórnar fjárhagsáætlun fyrir komandi reikningsár.

8. grein

Rekstraráætlanir deilda skulu lagðar fyrir aðalstjórn til umsagnar a.m.k. tveimur mánuðum fyrir upphaf keppnistímabils viðkomandi deildar.

9. grein

A) Reikningsár félagsins er frá 1. janúar til 31. desember. Aðalfundur skal haldinn fyrir 1. maí ár hvert og telst hann lögmætur sé hann auglýstur opinberlega með minnst fjórtán daga fyrirvara. Á aðalfundi skal formaður gefa greinargóða skýrslu um starfsemi félagsins á síðastliðnu ári. Einnig skal leggja fram ársreikning félagsins, yfirfarinn og áritaðan af endurskoðendum, til samþykktar. Áritaður ársreikningur skal liggja frammi á skrifstofu félagsins til skoðunar fyrir félagsmenn frá þeim tíma er auglýsing um aðalfund birtist.

B) Aðalstjórn félagsins er skipuð formanni, varaformanni, gjaldkera, ritara og fimm meðstjórnendum. Formaður aðalstjórnar skal kosinn sérstaklega. Allir stjórnarmenn eru kosnir til eins árs í senn. Stjórn skiptir með sér verkum á fyrsta fundi eftir aðalfund.

C) Dagskrá aðalfundar skal vera þannig:

1. kosning fundarstjóra og fundarritara.
2. Skýrsla stjórnar félagsins um starfsemi þess síðastliðið starfsár.
3. Skýrsla gjaldkera, ársreikningur lagður fram til samþykktar.
4. Tillögur um lagabreytingar, sem löglega eru fram komnar.
5. Kosningar.
6. Ákvörðun árgjalds.
7. Önnur mál.

10. grein

Stjórn félagsins er heimilt að ráða framkvæmdastjóra fyrir félagið ef efni og aðstæður leyfa. Óheimilt er að sitjandi formaður eða aðrir stjórnarmenn gegni starfi framkvæmdastjóra.

11. grein

A) Aðalstjórn hefur æðsta vald í málefnum félagsins á milli aðalfunda.

B) Formaður er málsvari félagsins ásamt stjórn, staðfestir fundargerðir ásamt ritara og gætir eigna félagsins og þeirra verðlaunagripa er það varðveitir.

C) Ritari færir gjörðabók stjórnar- og félagsfunda, annast bréfaskriftir og varðveitir bréf og skjöl félagsins.

D) Gjaldkeri ber ábyrgð á að bókhald tekna og gjalda sé í samræmi við gildandi lög og bókhaldsreglur. Enn fremur sér hann um eftirlit með því að rekstur félags og deilda sé í samræmi við samþykktar áætlanir.

E) Formanni, ritara og gjaldkera er heimilt að fela framkvæmdastjóra hluta starfa sinna, með samþykki stjórnar.

F) Aðalstjórn getur skipað menn í nefndir og ráð á vegum félagsins. Stjórn félagsins setur hverri nefnd eða ráði starfsreglur.

12. grein

A) Stjórnarfundir skulu haldnir svo oft sem stjórninni þykir nauðsyn bera til, þó ekki sjaldnar en einu sinni í mánuði. Stjórnarfundur er því aðeins ákvörðunarbær að meirihluti stjórnarmanna sæki fundinn. Mikilvægar ákvarðanir má þó ekki taka án þess að allir stjórnarmenn hafi haft tök á að fjalla um málið, sé þess kostur. Afl atkvæða ræður úrslitum, nema öðruvísi sé fyrir mælt í lögum þessum eða lögmætum fyrirmælum. Stjórnin skal halda gerðabók um það sem tekið er fyrir á fundum hennar og skulu fundargerðir staðfestar með undirskrift þeirra er sátu fundinn.

B) Stjórn félagsins skal boða til félagsfundar þegar hún telur þess þörf eða þegar minnst 20 félagsmenn, 16 ára og eldri sem eru ekki í vanskilum við félagið, krefjast þess skriflega með tilvísun í fundarefni. Þegar lögmæt krafa er fram komin skal stjórnin boða til fundar innan viku með viku fyrirvara.

13. grein

Engum félaga er heimilt að keppa með öðru félagi nema að fengnu leyfi viðkomandi deildar.

14. grein

Upphæð árgjalds skal ákveðin á aðalfundi. Innheimta skal árgjald með rafrænum hætti, jafnframt því að vekja athygli á því með auglýsingum í staðarmiðlum. Gjaldþagi árgjalds skal vera ákveðinn af stjórn en þó eigi síðar en 1. september og eindagi 30 dögum síðar.

Vextir skulu aldrei reiknaðir á árgjald.

Við greiðslu árgjalds öðlast/viðheldur félagsmaður fullri félagsaðild og hefur atkvæðisrétt á næsta aðalfundi og öðrum félagsfundum fram til innheimtu næsta árgjalds. Nýir félagsmenn hafa því aðeins atkvæðisrétt á aðalfundi að þeir hafi gengið í félagið og greitt árgjaldið að minnsta kosti þremur dögum fyrir aðalfund. Sé árgjald ógreitt á eindaga missir viðkomandi félagsréttindi sín. Sé árgjald eigi greitt einu ári eftir eindaga skal viðkomandi strikaður út af félagatali Þórs. Æski viðkomandi að ganga aftur í félagið skal hann greiða fyrra árgjald. Þá fyrst getur hann öðlast full félagsréttindi í Þór að nýju.

15. grein

Vilji félagsmaður segja sig úr félaginu skal hann tilkynna það til stjórnar eða skrifstofu félagsins og er þar með strikaður út af félagatali. Félagsmenn sem ekki greiða árgjaldið eru áfram skráðir í félagið, án þess þó að teljast fullgildir félagar með atkvæðisrétt á aðalfundi.

16. grein

Verði einhver félagi sekur um afbrot sem stjórnin telur félaginu eða íþróttahreyfingunni til vanvirðingar, þá getur hún vikið honum úr félaginu eða gripið til annarra viðeigandi ráðstafana.

17. grein

Merki félagsins skal vera á öllum búningum þess. Deildir geta sótt um undanþágu frá þessu til aðalstjórnar. Aðalbúningur félagsins í boltaíþróttum er hvít skyrta með rauðu hálsmáli og rauðum líningum á ermum, rauðar buxur og rauðir eða hvítir sokkar. Stjórnun deilda er heimilt að sækja um til aðalstjórnar að búningur deildar sé í öðrum litum en aðalbúningur félagsins.

Enginn má nota merki félagsins án samþykkis aðalstjórnar Íþróttafélagsins Þórs.

18. grein

Hætti félagið störfum eða það lagt niður, ber að afhenda allar eigur þess, bækur og skjöl, stjórn ÍBA til varðveislu (eða bæjarsjóðs Akureyrar hafi félagið hlotið framkvæmdastyrk frá Akureyrarbæ).

19. grein

Lögum þessum má aðeins breyta á aðalfundi og þurfa þá að minnsta kosti 2/3 hlutar fundarmanna að vera breytingunum samþykkir. Tillögur til lagabreytinga þarf að tilkynna stjórn félagsins skemmst átta dögum fyrir aðalfund. Aðalstjórn skal kynna á heimasíðu og eða miðlum félagsins allar tillögur um lagabreytingar 7 dögum fyrir boðaðan aðalfund. Lög þessi öðlast þegar gildi og með þeim eru úr gildi numin öll eldri lög Íþróttafélagsins Þórs.

Lögum síðast breytt á aðalfundi 30. apríl 2025

-

Aðalstjórn

adalstjorn@thorsport.is

Nói Björnsson formaður

Ragnar Níels Steinsson varaformaður

Þorgils Sævarsson ritari

Unnsteinn Einar Jónsson gjaldkeri

Árni Rúnar Jóhannesson meðstjórnandi

Hjálmar Pálsson meðstjórnandi

Sigurður Bjarnar Pálsson varamaður

Handknattleiksdeild

stjornhandbolti@thorsport.is

Páll Þorgeir Pálsson formaður

Hilmir Kristjánsson gjaldkeri

Halldór Yngvi Jónsson gjaldkeri

Benedikt Ármannsson

Jason Orri Geirsson

Sara Hrönn Viðarsdóttir

Viktor Ernir Geirsson

Unglingaráð

handbolti@thorsport.is

Kristinn Frímann Jakobsson formaður

Lísbet Patrisia Gísladóttir ritari

Bjarni Pétursson

Guðrún Arngrímsdóttir

Inda Björk Gunnarsdóttir

Þorbjörg Otta Jónasdóttir

Hnefaleikadeild

hnefaleikar@thorsport.is

Sævar Ingi Rúnarsson formaður

Marta María Kristjánsdóttir gjaldkeri

Hreinn Viðar Gunnlaugsson ritari

Einar Kristinn Brynjólfsson

Keiludeild

keila.sthorn@thorsport.is

Björgvin Helgi Valdimarsson formaður

Guðmundur Konráðsson varaformaður

Höskuldur Stefánsson gjaldkeri

Ólafur Þór Hjaltalín ritari

Jörgen Sigurðsson

Sigurður Óli Jónsson

Knattspyrnudeild

knattspyrna@thorsport.is

Sveinn Elías Jónsson formaður

Ingi Hrannar Heimisson varaformaður

Sigurður Grétar Guðmundsson gjaldkeri

John Cariglia ritari

Aðalgeir Axelsson

Gestur Örn Arason

Óðinn Svan Óðinsson

Ragnar Hauksson

Sveinn Orri Vatnsdal

Unglingaráð

knattspyrna.unglingarad@thorsport.is

Fjalar Úlfarsson formaður
Heiðdís Rósa Sigurjónsdóttir gjaldkeri
Guðríður Sveinsdóttir
Halldóra Kristín Hauksdóttir
Jóhann Þórhallsson

Knattspyrna Þór/KA

thorka@thorka.is

Dóra Sif Sigtryggisdóttir formaður
Birgir Örn Reynisson varaformaður
Guðrún Una Jónsdóttir ritari
Heba Finnsdóttir gjaldkeri
Kristín Elva Viðarsdóttir
Nanna Björnsdóttir

Körfuknattleiksdeild

karfan.stjorn@thorsport.is

Hjálmar Pálsson formaður
Hildur Ýr Kristinsdóttir varaformaður
Jóhann Jónsson ritari
Elías Wium gjaldkeri
Elín Sif Sigurjónsdóttir gjaldkeri
Sigurður Grétar Sigurðsson
Einar Örn Aðalsteinsson
Jónas Þór Hafþórsson
Jón Ingi Baldvinsson

Unglingaráð

karfan.unglingarad@thorsport.is

Kristín María Stefánsdóttir Bagguley
formaður/gjaldkeri
Helga Kristín Jónsdóttir
Þórólfur Sveinsson

Píludeild

pila@thorsport.is

Davíð Örn Oddsson formaður
Björk Viðarsdóttir gjaldkeri
Garðar Gísli Þórisson
Hrefna Sævarsdóttir
Ingi Þór Stefánsson
Óskar Jónasson
Viðar Valdimarsson

Rafíþróttadeild

rafithrottir@thorsport.is

Bjarni Sigurðsson formaður
Sævar Eðvarðsson gjaldkeri
Andri Þór Bjarnason

Taekwondodeild

taekwondo.yfirthjalfari@thorsport.is

Ásgeir Þór Ásgeirsson formaður
Björn Heiðar Rúnarsson gjaldkeri
Þórey Stefánsdóttir ritari
Haukur Fannar Möller meðstjórnandi

